





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A

5009 42127(2)

TVENDAE SANITATIS

RATIO PER SEX RE-
rum (vt medici vocant) non
naturalium ordinem, ex gra-
uiorum medicorum scriptis di-
ligenter congesta, opus futuro
medico pernecessarium, nunc
locupletius & fidelius quam
antea editum.

Cum indice rerum copiosissimo,

AUTHORE GEORGIO

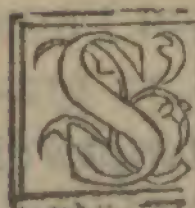
*Pictorio Villingano, apud Regiam
curiam Ensisheimii superioris
Alsatie archiatro.*

PARISIIS.

CANDIDO LECTORI

Georgius Pictorius Villinganus do-
ctor medicus, S. D.

Gal. the-
rapent. li-
bro 7.



Um mihi conscius, verbis Ga-
leni vtor, candide lector, hos
labores seu magis hoc à labo-
re diuerticulum, non popularis
auræ studio me suscepisse: sed vt in his ali-
quando exhilaratus, & aliis laboribus e-
lapsus, vtilissima ratione ingenium, quod
nisi exerceas, rubigine, quemadmodum fer-
rum conficitur, Varrone asserente, exercita-
rem: incepimus nos, viamque strauimus,
hoc susque deque fer, & perfice. fieri enim
non potest, vt Galenus, inquit, quod idem
Lib. 2. de incipiat, idemque perficiat. Vale bene, le-
ua. facul. Etor amice: siq; vsquam peccatum sit, amice
cam spongiam non recusamus. Data En-
sishemii, anno Christi quinquagesimoter-
tio, die mensis Octobris 28.

TOTIVS OPERIS

ARGVMENTA.

ARGVMENTVM PRIMI

Dialogi de tuenda valetudine.

A Nimum esse qui diuitem faciat, non opes. Paupertatem apud probos versari plerunque, eamque expetendam. Diuitias pessimarum rerum occasionem, Et ad eas viam esse compediariam, quas dum petimus, quinario modo ita petimus, vt sanitas, cuncta etiam optima precedat.

ARGVMENT. II. DIALOG.

Q Vid sanitas sit, & an eiusdem conseruanda quaedam ratio descripta consistat. Res naturales quot & quae sint, Quomodo inuitabiles. Quid ex crapula, abstinentia, ocio, & labore. Quomodo voluptas degenerare faciat homines. Mores ebriorum. De aere prima re non naturali, multa. Urbis incommoda. Et quae rustici de peste somnient, aere infecto.

ARGVMENT. III. DIALOG.

C Ibi & potus, secunda rei non naturalis, in genere & specie exuberans

* ii

des

*descriptio. Ebriorum mores qui sint. Et quo
modo statutam decurtemus periodum.*

ARGUMENT. IIII. DIALO.

EXercitii & quietis pro sanitate cōser
uanda rationem habendam.

ARGUMENT. V. DIALOGI.

Circa somnum & vigiliam quartam
rem non naturalem, pro sanitate ha
bendam considerationem.

ARGUMENT. VI. DIALOG.

Quomodo certa methodo sanitatem
tueri valeamus, quantum ad inan
tionis & repletionis quinta rei
non naturalis contemplationem.

ARGUMENT. VII. DIALOG.

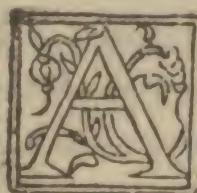
Sextam rem non naturalem, animi qu
dam passiones, pro sanitate, consideran
dam.

Index

INDEX OMNIVM

quæ præclarius his de tuen-
da valetudine dialogis
scripta sunt.

A



<i>Abstinentia & labor si excedat</i>	
<i>quid</i>	8
<i>A cibo equitare nocet.</i>	39
<i>Ad mēsam non diu sedendū</i>	13
<i>Aer cur prima res non naturalis</i>	9
<i>Aer bifariam necessarius</i>	<i>ibid.</i>
<i>Aer nimium calidus lædit</i>	10
<i>Aer quomodo nutriat</i>	<i>ibid.</i>
<i>Aer qualis eligendus</i>	9
<i>Aer urbanarum insularum qualis</i>	10
<i>Aer herbis arboribusque inficitur</i>	12
<i>Aeris qualitas quomodo alteranda</i>	<i>ibid.</i>
<i>Aeris frigidi nocumenta</i>	10
<i>Aerem inficiunt arbores</i>	12
<i>Aer bonus quando malus</i>	<i>ibid.</i>
<i>Aer vallium</i>	<i>ibid.</i>
<i>Aer quomodo alterandus</i>	<i>ibid.</i>
<i>Aegineta Galeni abbreviator</i>	26
<i>Aetas considerata euacuando</i>	52
<i>Allium</i>	53
<i>Amara contra ebrietatem</i>	32
✕ iis	<i>Amas</i>

INDEX.

<i>Amatorum mores</i>	9
<i>Anguilla omnium pessimi cibi</i>	23.
<i>Anus quædam notatur</i>	49. & seq.
<i>Animalium nares & guttur</i>	21
<i>Animus diuitem facit</i>	3
<i>Animus beatitudinis finis</i>	ibid.
<i>Aneurisma quid</i>	10
<i>Animi passionēs ex phantasia</i>	1
<i>Animi passionēs potissima res</i>	ibid.
<i>Antimonium aerem mutat</i>	12
<i>Anser an salubris cibus</i>	22
<i>Anas qualis cibus</i>	ibid.
<i>Anguilla malus cibus</i>	23
<i>Aperto ore non dormiendum</i>	47
<i>Appetitus ablati quomodo renocandus</i>	14
<i>A phlebotomia abstinendum impregnanti- bus</i>	55
<i>Aqua an vino preferenda</i>	29
<i>Aque operationes</i>	ibid.
<i>Aqua quibus ante somnum potanda</i>	31
<i>Aqua frigida super cibos nocet</i>	ibid.
<i>Aqua fluida non putrescit</i>	37
<i>Aqua frigida à balneo nocet</i>	40
<i>Aque minerales quæ</i>	42
<i>In aqua non bibendum neque comedendum</i>	41
<i>Aqua ex sole calefacta an proffit</i>	ibid.
<i>Aquam</i>	

INDEX.

Aquam bibant statim quibus plus aqua
hepar calidum est 32

Arbores quæ malæ 18

Artificium considerandum evacuando 52.

Et inde

Arx in monte probatur 13

Ars circa quæ 14

Arces in montibus commendantur 12

Arsenicum aerem mutat ibid.

Argenteis pugnandum hastis 42

Artichocca, vel strobilus 28

Astomorum gens aere nutritur 10

Avaro tam deest quod habet, quàm quod
non habet 2

Aures animalium 21

Aues in dumetis quales 22

Auen Zoar phlebotomavit puerum trium
annorum 54

B Abylonii piscibus vixerunt 28

Balneum actu frigidum 40

Balneum species exercitii 39

Balnei tria genera ibid.

Balneandum in tina quibus 40

Bestialis ciborum delectus in rusticis
53

Bibendum quibusdam assatim 31

Bibendum non affluenter in principio
mensæ 30

* iiii

Bos

INDEX.

Bos olim macello habilis	20
Bolus cerui	27
Boues qui primo mactauerit	19. & 20
Brassica alba	53
Brassica contra ebrietatem	32
Bulbus	53
C apillos anxius tegentes, citius ca- nescunt	46
Capilli defensorium cerebri	ibid.
Calidis qualis cibus conueniat	15
Canceri omninori	23
Cause digestionem corrumpentes	15
Calculi medela	19
Caro auium qualis	22
Caro quæ optima	19
Caro porcina	ibid.
Caro caprina	20
Caro ceruina	ibid.
Caro bubula	19. & 20
Caro cothurnicum generat spasmodum	21
Caro taurina, vaccina	20
Caro ferina	ibid.
Caro vitulina	ibid.
Caro gallinarum vermes generat.	21
Caro leporina	20
Caro gruis, pauonis, ciconia, &c.	22
Cassise interitus	ibid.
Cauda animalis	21
	Canceri

INDEX.

Caneri quales	23
Canicies vt citò prouenit	46
Cancro cur omniuori dicti	23
Caseus, lactis filius	25
Casei differentia	ibid.
Casei utilitates	25. & 26
Casei incommoda	26
Catonis apophthegma	28
Capitis rasura exquisita, nocet	46
Cauda animalium	21
Cerasa & pruna quibus in principio mens se conueniunt	17
Cerasa dulcia & acetosa.	27
Cerebrum animalis quale	20
Cerebrum habens debile, à vino fit	34
Cerui bolus	27
Cibandi ordo	14. 15 & 17
Cibus & potus secundà res nō naturalis	14
Cibus potentia calidus quid possit	8
Cibi diuersi damno sunt	15. & 16
Cibus euchymus	8
Cibum addere cibo nocet	15. & 16
Cidonia nocent	26
Circulus Zodiacus phlebotomandis obser- uandus	55
Circunforanei medici	49
Comparatio de lampade	16
Contra pisces venenosos remedium	42
Consuetudo	

INDEX.

Consuetudo obseruanda phlebotomandis	
55	
Coeundo quæ cauenda	57
Conditiones in somno diurno	44
Coitus, sanitatis fomes	56
Coitus vtilitates	56 & 57
Coitus moderatus & immoderatus	57
Coitus si rarus, nocet	56 & 57
Coitum quæ prohibeant	58
Coeundo partes anni consideranda	ibid.
Columbarum esu quedam perit	22
Complexio consideranda euacuando	52
Cena quibus frugalitas conueniat	18
Cortices panis melancholiam generant	19
Cena an prandium vberius	18
Corda animalium qualia	21
Cothurnicum esu spasmus facit	21
Columbina caro	22
Crapula & ocium nocent	8
Crambe contra ebrietatem	32
Crapulosorum ingluuies, latrinalis & fe-	
rina	44
Cucumeres	27
Cucurbita	ibid.
D Ecubitus optima forma	46
Diuitiæ	2.3.4.5
Digestionem corrumpunt quinque cau-	
sa	15
Digestionis	

INDEX.

Digestioni confert masticatio bona	ibid.
Dives quis sit 6	Diaboli lusciniæ 44
Dormiendum quomodo est	46.47
Dormiendum statim à cibo nocet	45
Dormiendo cōsiderāda virtutes animales	45
Dormiendo quinque conditiones	ibid.
Dormiendi situs	46.47
Domus sine horto, ergastulum	39
Domus quæ optima ex parte aeris	12
Dulcedo contra ebrietatem	32
Dulcia ventrem remolliunt	33
E Brietatis remedium	32
E Ebrietas damnatur	30
Ebriorum mores	8. & 9.16
Epicuri aurea sententia	3
Equitare post cibum nocet	39
Euripidis dictum elegans	5
Euacuando, quot consideranda sunt	52
Euomendi modus facilis	48.52.53
Exercitium temporis respectum habeat	38
Extenuatis & obesīs an idem cibus	14
F Amem tolerare stomachū ledit	14.47
F Fama, velox malum	4
Fames optimum condimentum	18
Ferina caro quanti facienda	20
Febricitantibus affatim bibendum	31
Fætor ex cæmiteriis ledit	11
Frigida super cibum & ante cibū	31. & 32
	Fructuum

INDEX.

Fructuum vsus qualis	17
Fructus an sanis conueniant	26 & 27
Fricatio supplet exercitium	39
Famulus oculos ledit	13
Furor quid	61
G Audiu' immoderatum interimit	60
Gallinaria caro	21. & 22
Gallus auritus	12
Generosus ex crumena	4
Gula abbreviatur terminus vite	16 & seq.
Grauidæ à phlebotomia abstineant	55
H Eerba aerem inficiunt	12
Hepar calidum habentes statim bi- bant	31 & 32
Hepar animalis	21
Homerus vnico seruo contentus	3
Hædi subfrusi & cæsi optimi	20
Hortus, pauperis macellum	39
Humoribus repleti se non exerceant	38
I Ntestina animalium	21
Ira, sexta res non naturalis	59
Ira quandoque prodest	61
Ira grauis nocua	41
Iudæi cur dura cernicis	22
Ius galli veteris solutium	ibid.
L Abor nimius nocet	8
Latrinarum fætor nocet	11
Lactis incommoda & bonitas	24
Lactis filius, cascus	25
	Lac

INDEX.

Lac quomodo corrigendum	25
Lac si in grumos, malum	24
Lepus	20
Legumina flatuosa	26
Lingua animalium qualis cibus	21
Luxus huius seculi	28
M Archasita aerem mutat	12
M Masticatio bona aut mala, qua	15
Malis humoribus repleti, se nō exerceāt	38
Matrimonii appendices	58
Medicorum circumforaneorū impostura	49
Medicina benedicta qua	52
Morua piscis	23
Masticatio lenta & lupina, vt valcant	15
Moram ducere in mensa noxium	15
Motus & quies, tertia res non naturalis	37. & 38
Mulieris deformosissima proprietates	50.
& inde	
N Atura exiguum desiderat	3
N Nares & guttur animalis	21
Natura non ubique perfecta	35
Nares animalium	21
Nimietas vitanda	60. & seq.
Nobilium cur debiles partus	28
Nobiles non verè, insolentiores	4
Nuces nocent	26
O Besis tristari conducit	61
O Oculi animalium.	21
Odores	

INDEX

Olores ad nutricationem faciunt	10
Opes à malis ferè possideri	2
Oppilationes febrium causa	38
Oua piscium, & quæ optima aut mala	23
Oua assa, qualia	23
P anis quis optimus	18. & inde
Panis cum melle contra ebrietatem	32
Panis salitus, bonus	19
Panis calidus an malus	ibid.
Panis cortices, an presint	18
Paupertas symbolum prolietatis	2
Petitio quæ stulta	4
Pharmaca mutare, boni medici non est	4
Phlebotomia necessaria	53
Phlebotomia inuentor quare multam de-	
dit	53. & seq.
Phlebotomādo quæ considerāda	54. & 55
Phlebotomandi quales	ibid.
Pisces calidi non integendi, præsertim æreo	
cooperculo	42
Piscium species	28
Pisces qui minoris noxæ	22. & 23
Podagricus dolor unde	37
Poma nocēt	26
Pulmo animalium qualis	21
R aphanus	53
Repletio, inanitio, quinta res nō na-	
turalis	47
Res non naturales, quæ	7 & 8
Remedium contra pisces venenosos	42
	Sat

INDEX.

S At citò, si sat benè	7
S Sanitatis optio in exemplis vnde	6
Sanitas, Pythagoræ thesaurus	ibid.
Sanitatis methodus ex sex rebus	6 & 7
Sanitas quid 7 Sanguis spirituum minera	53
Sanguifugus Chrysippus dicitur	53
Sarctor quidam medicus	51
Scarificatio	55 & seq.
Senes non phlebotomandi quare	54
Serum caprinum	24
Somnus quid	43
Somnus per annos naturalis	44
Somni tempore, corpus tegendū	45. & 47
Stare post cibum, vtile	39
Stomachus qualis cibus	21
Strobilus aut artichoca	28
Sueui in aliena terra egrotant	13
T Aciturnitas, arcani comes	2
T Terra quæ libera.	12
Terror insperatus quid potest	60
Timere, irasci, sexta res non naturalis	59
Thermas ingredi voluptatis causa, pericu- losum	41
Triticum quod optimum	19
V Asa ærea nocent	42
V Ventosandi hora electa	55
Venus quomodo refrænanda	56. & 58
Ventosatio	55 & inde
Ventosatio	

I N D E X

Vetofatio absq; scarificatione ad q̄ utilis	56
Ventrem remolliunt dulcia	33
Venatio nimia, mala	9
Vestium luxus degenerare facit	ibid.
Vigiliarum commoda.	44
Via cōpendiaria ad diuitias & virtutes	5
Vinum quando senibus nocet	33
Vinum non bibendum super cerasa	27
Vinum non bibendum super malos cibos	31
Vinum super lac non bibendum	24
Vini varia genera & virtutes	32.33.34.
35.36. & seq.	
Vinum ex cenopolis cur inebriet	34
Vini moderatè sumpti vtilitates	29
Virtutes naturales gnomon repletionis & inanitionis	48
Vita alia, aliam postulat dietam	18
Vitæ terminus abbreviatur per gulam	16
Voluptatis causa thermas ingredi pericu- losum est	41
Voluptas degenerare facit.	8
Vomitus ex crapula beluinus	48
Vomitus quandoque bonus	ibid.
Vomitus quibus obsit aut profit	ibid.
Vomitus si superfluat	ibid.
Urbis incommoda	11
Uxores steriles an ad thermas ducenda	41
Uxorū preces miraculose	59

F I N I S.

GEORGII PICTORII DIALOGI.

ARGVMENTVM *primi dialogi.*

*Animum esse qui diuitem faciat non opes.
Paupertatem apud probos versari ple-
runque, eamque expetendam. Diuitias
peſſimarum rerum occasionem. Et ad
eas viam esse compediariam, quas dum
petimus, quinario modo ita petimus,
vt sanitas cuncta, quamuis optima,
precedat.*

THEOPHRASTVS,
POLYLOGVS.

DIC Polyloge quid hæc Satur-
nina facies sibi velit & pallor?
P O L. quid? videor tibi palli-
dus, qui me censore, nunc Ganya-
mede pulchrior sum? T H E. Ergo deforma-
rior aliquando fuiſti? P O L. Maxime iam
enim,

DE BONA VALET V.

enim pars anni quarta est, ubi monogram-
mum buxo pallidiorem, ex Trophonii specu
quasi reducem, dixisses. T H. At quid corpus
tuum sic lancinat? P O. Imò quid animum
dicas, qui egrius habet? T H. Proh Iup-
piter, non bellè vivis animo? quem in te, ad

Animi quodvis fortune supercilium, ex tetragono
passiones constantem credidissim. Cave mi Polylo-
potiss. res ge: nam potissima res, sunt bene vel male
bene vel habendum animi passiones, quæ ex phan-
male ha- tasia & forti imaginatione dependent, sic
liendum. cut in obesitas & delicatis, dum quæque lea-
nia arbitrantur & bene habent, cernimus,
& macilentis sordidisq; , qui perpetuò fixis
obtutibus curas affectant, & pereunt. Sed
dic Polyloge, quòdnam vlcus male admo-
dum te habeat? P O. Verecundor Theophra-
ste. T H. Ast apud amicum verecundari què
nec fucus, nec larua fingit, religio est: dic a-
nimosus. P O. Verecundor certè. T H. Im-
portunè quidem: nam Iuppiter tibi adsim,
qui suppetias dare statuit. Dic ergo quic-
quid est, mi homo. P O. Licet proverbiali di-
camus ioco, taciturnitatem, fidam arcani co-
mitem, potissimum apud eos, quibus fidere
non tutum est: ex quorum albo, te expun-
ctum censuerim. Tamen persuasus vlcus
detego satis chironium. Attende. Paupertas
tem

DIALOGVS II. 2

tem conqueror, quæ omnibus deplorata,
 Manlianam in me exercet tyrannidem.
 T H. Paupertatem? dignus nimirum qui Mi
 da coroneris mitra, Coræbo irridendus: præ
 sertim quum chironium, id est, insanabile,
 inter tot pharmaca, tam leue indicaueris
 vulnus. P O. Quomodo inter tot, inquis?
 quum vix ex cornu Amaltheæ vel minutu
 lum, cruere posses mihi proficuum. T H. Su
 spendio igitur laqueum quarito. Age, ad te
 redi, & confide: tibi enim Galenus adsum,
 qui (nisi tu renuas ipse) symptomati tuo fas
 cile medebor. P O. Galenus? Pol non Apollo,
 non Aesculapius, non Podalyrius, aut Ma
 chaon: sed Pluto Saturni filius, cui vulgò ad
 scribitur ditandi facultas, citius subueniret.
 T H. Tace Polyloge ac stylum verte: statim
 enim senties mei pharmaci latentem vim,
 modo non aurem præbeas Batauam. Ecce
 primò istud tibi dabo eclegma, quod citra
 dubium (forte enim est, & virtuosum) anis
 mum iam marcescentem & languidum,
 in melius commutabit. Et hoc est, quod
 summus philosophorum Aristoteles, pau
 pertatem apud probos viros plerumque uer
 sari scribit, & opes à malis ferè solum pos
 tas apud
 sideri. Iam melius habes? P O L Y L O. probos
 Non. Aristoteli enim non subscribo, ratio versatur.

a ii ne

DE BONA VALETVD.

ne sui allegati semota. T H. Rationem addit. P O. Quam? T H. Quod improbi per
 fus nefasque sibi comparent diuitias, quæ
 sic cæcæ sint, vt in delectu proborū & im-
 proborum facile errent. P O. Et hoc fortas-
 Cur Plus Lucianus voluit, qui Plutum cæcum ef-
 tum cæcū finxit. T H. Et etiam claudum, quoties ad
 & clau probos ire debeat. Quid? melius habes, pau-
 dū dixerat pertatem symbolum probitatis agnoscens?
 runt. P O. Parum: quàm enim miserum sit nil ha-
 Pauper bere, & instrumento priuari quo liberales
 tas probis esse possumus, quo domum exornare, men-
 tatis sym- sam cupediis popinarióque luxu reficere,
 bolum. & ad omnes vitæ vsus necessaria compa-
 rare, vel lippu constat, taceam seruorum nō
 posse nancisci phalanges, qui ad nutū ius-
 sa domini exequantur & inseruiant. T H.
 Eo certè priuari manubrio seu instrumēto,
 Diuitiæ vt dicis, vile est Polyloge, & tutissimum:
 pessima est enim priuari pessimarum rerum occasio-
 rum rerū ne & ansa, quando subinde atrocissima,
 occasio. dum habemus, habendi tentamur libidi-
 ne: & ideo quoque ad furta defleētimus, ad
 latrocinia, ad falsas obsignationes frequen-
 ter, ad fœnora sepius, rapinas, incestus, per-
 Bonum iuria, ad fraudes, imposturas quoque, incen-
 seruis ca- dia, adulteria, & mille huius sentinae pe-
 ruisse. Sicut seruus caruisse quoque lene est
 Polyloge,

Polyloge, & tutum quādo insidiis hostium caruisse, tantum est & dolo, iuxta Platonis scita, quæ neminem seruum in dominum, integri & sani esse fatentur animi, ex prouerbio fortassis collecta, Odit quisquis metuit. Homero nihil defuit eternitati cōnumerato, qui vnico seruo stipatus gratanter vixit: nihil Platoni quem diuinum nostrates proclamant, qui tribus saltem. Et minimum Zenoni, qui Stoe cornibus nomen intulit, quamuis nullum habuerit, Seneca asserente. Audi Polyloge, eclegma nihil contulit, cuiusdam Epicuri cataplasma Aurea Es capiti, ceu rationis conclauis apponam, di- picuri sententis: Si ad naturam vixeris, nūquam eris tentia. pauper: si ad opinionem, nunquam diues. Innuens Epicurus naturam exiguum, sed opinionem immensum desiderare, & recte, cum naturalia desideria sint finita, sed ex falsa opinione nascentia infinita. quid ad hæc Polyloge? P O L. Vera sunt omnia quæ dicis. At multa possidere agminatim petunt omnes, quia vtile iudicant & violentum, sicut ex Cicerone colligimus, qui secunda ad Verrem, summo diuitiis extol. Expul- lit elogio, inquiens: Nihil tam sanctū quod gnāt omnia non violari, nihil tam munitum quod non nia diuiti- expugnari diuitiis queat. Vis me alienum tice.

DE BONA VALETVD.

ab hominis natura? TH. Non, sed quod ex
 animo hunc proscribas errorem volo, idque
 sentias, animum esse qui diuitem faciat,
 non pecuniam, quæ nihil ad animum, qui
 Animus, summæ beatitudinis finis est & organum.
 beatitu- Non refert quantum in arca habeas, quan-
 dinis si- tum in horreis lateat, quantum navigio
 nis. lucreris, si non acquisitis, sed acquirendis
 tantum gaudeas. Non tanti huius facerem
 diuitias, qui multorum possidet opes, quem
 ultra priuatum pecunie modum fortuna
 ditauit, auro & gemmis cinxit, purpura ve-
 stiuit, eoque deliciarum perduxit vt terram
 marmoribus abscondat, statuas sibi erigat,
 & quicquid optimorum pictorum ars
 queat, sibi depingi curet: si ad oblata sem-
 per maiora petit, & frequenter anteceden-
 tem, spumantis equi instar, præcedere totis
 viribus nititur. Satus ille diues est cui cum
 paupertate bene conuenit: hoc est, qui eas
 suasque deque fert diuitias, quas veras no-
 Quæ ve- minat philosophus. Veras etenim dicit,
 ra diui- quæ necessaria vitæ suggerant, & vtilia
 tia. sint ad ciuilitatis & domus societatem, Ta-
 les Crati, Zenoni, Democrito, Cleanti cla-
 rissimis philosophis, atque Fabricio qui si-
 etilibus cœnabat, Sorano qui agresti mēsa,
 Atilio & Cincinato vomere & aratro ci-
 tie

ti & fortibus imperatoribus, Curio quoque raparū comestori, satis fuisse legimus. Hallucinantes Iuliano Imperatori, qui nō ob militum copiam, nec ob auri seu argenti myriades, non ob generis propinquorum phalanges, quamuis natus esset nobilis, felicem se dicebat: sed quia haberet animum quietum, & ad quemuis fortunæ flatum beneuolum. Cū igitur, bone vir, quoque ad vsus domesticos atque civiles necessaria habeas, philosophos prafatos & imperatores tibi exēpla finge, & tuis quietē vttere: atque reliqua enormia vitæ gubernacula, quæ nemo absque tormēto, nemōq; sincerus & sui memor, sapienter amare possit. Crede, tenes hæc? P O. Teneo. TH. Declinat autem morbus? P O. Non generosum etenim ex crumena nasci, fama est. sus ex cru TH. Fama velox malum, quo nec velocius mens. vllum. Id tibi persuasum velim, solā virtutem generosum facere, solāque beatum. Licet diuitia sæpe possessores nobilitent, tamen nō ritē nobilitatos vel inde notaueris, quod semper insolentiores & ferociores in subditos cognoscuntur, quàm hi sunt quos animi candor, magnanimitas, constantia, fortitudo, & quæuis nobilitauit virtus, seu ex quibus animus clarus ex suorum parentum re nobiles

a iiii imago

DE BONA VALETVD.

imaginibus feliciter emicat. Ad viuin proa
 fecto, quantum video, hoc tuum rescana
 dum erit dum erit vulnus, quia scabies non
 Herculana est, quae linimentis velit eblan
 diri leuioribus: habeo Seneca καθαρῶν sa
 luberrimum, planè istius noxae residuū ex
 purgare potens: hoc adhibebo, quamuis nō
 boni medici duxerim, medicamenta subina
 Nō est bo de mutasse. Quemadmodum enim planta
 ni medici rarò succrescit in radicem, quae frequenter
 mutare de loco in locum transplantatur, sic quoque
 pharma vulnus egrè in cicatricem densatur, si phars
 ca. macum subinde aliud suggeratur & aliud.
 Sic habet Seneca: Multum est diuitiarum
 contubernio non corrumpi, & in affluentia
 bus hinc inde diuitiis, vitiorum fomitibus,
 animum seruare incōcussum. Quid ad haec?
 Sed & illud audi, planè causticum (sic enim
 medici vocant) non tractabiles esse diui
 tias, Philostrato referente, quum inter ara
 dus & difficillima quaeque connumeran
 tur. Quid nunc? P O. Nihil. Si enim paupe
 res succurrat, diuitum esse mancipia, statim
 recrudescit vulnus. T H E. Sed audi. Nam
 in hac erroris regia, te, si possibile fuerit,
 non relinquam. Audi igitur planè philoso
 Hæc peti phicum & residuū morbi eductiuum: Stula
 tio stulta. tum quippe esse vehementer appetere, quod
 pessimo

pessimo fine potest concludi: sicut etiamnum
 diuitis est genuinum, quæ multis ad bene
 agendum sæpius fortissimo restiterant co- Diuitia
 natus, quæ humanarum mentium laqueus quid.
 censentur: funesta libertatis sarcina, & ut
 quidam dixit, omnium vitiorum metropo-
 lis. Dum enim nihil virtutis possessori adii-
 ciunt, etiam si quid habeat, adimunt: sicut
 hinc quisque facile deprehendet, quando
 earum victorem cominus & eminus labor-
 rare vocat, ut illis præsit, easque vel ambi-
 tione seu popinario luxu delicatè absumat.
 Quando item victum, cui tam deest quod
 habet quàm quod non habet, in auaritiæ
 fermento vel ad rauim vsque egentiam cla-
 mare, & paupertatem lugere audit. Resis-
 pisce igitur, & non in Cræsi diuitias te iu-
 rasse persuasum habe. Nudum in hanc via-
 tam ingressum finge, & nudum exiturum.
 Finge quoq; auibus in dumetis nihil deesse,
 pecora in diem viuere, feris alimenta ex so-
 litudine succrescere. Finge præterea cuncta Saltem
 huius mundi aliena, saltem tempus nostrum quod viu-
 esse quod viuimus, idque breuissimum, si mus, non
 querendo & eiulando insumpseris. Non pau- strum est.
 per est mi Polyloge, cui quantulumcunque
 superest, satis est. Sed omnium pauperrimi
 sunt innumerabilium egeni, & quibus cum
 paupertate

DE BONA VALETVD.

paupertate non bene conuenit. Da sinistra,
vt veritatis praconem experiar ex pulsu.

Ecce morbus declinat. P O. Sed testudineo,

Euripidis quod aiunt, gradu. *Euripidis* enim scitum,
dictum. omnem sopitam resuscitat memoriã, quod

sic habet, Cum diuis fleētunt venerandos
munera reges. TH. Præcordiis tuis calca-
neum, impressit horrenda lucis habendi, sed
fortissimum philosophi adhibebo bezoar.

Qua via Dicit enim compendiariam esse viam ad
compēdia diuitias, si diuitiis nihil addiderimus, sed
ria ad di- vanis cupiditatibus multum detraxerimus.

uitias. Et alibi: Claudere (inquit) desiderium, est
cum Ioue certare de imperio. P O. Pul-
chra sunt omnia illa. Sed necessaria saltem
habere velim, & diuturno vsui proficua.

TH. Tamen antea dixi talia possidere te,
sed ea quæ vulgò petūt, diuturno vsui pro-
ficua credis, eleganter à Seneca descripta,

Quinque habere quæ sunt necessaria, & secundum
modis pe- quæ satis sunt. Ast illis duobus tres adicien-
timus di- dos opinor, quæ abundè sunt, quæ multum
uitias. sunt, & quæ nimium sunt. Vbi bone vir,

qui agrè infirmaris, primum modum vo-
luptuosum nomina, secundum supernacuum,
tertium damnosum, quartum fugiendum,
quintum perditionem. POLYL. ἡ ἀνοδύνα

anodyna

anodyna hac sunt & decorum manus Theophrasle, qua me ex hoc Labyrintho quasi Thesei filo, in portum reducis saluberrimum. Nunc enim quascunque opulentias ob oculo notans, fumi umbram reputo, curtamque meam suppellectilem susque deque possides, a quo suffero animo, etiam si penulatorum alpha habeat. TH. Recte, mi Polyloge: nam sat diuitem esse, cui sat bene est, vel cecis compareat. Sicut ex Samiorum quoque Pythagora vbertim liquet, qui sanitatem ceteris vberiore ratum est thesaurum, quam Vnde san- do lege instituit, ut singulis epistolis ceu ge- nitatis op- nuinum praefigeretur exordium, sanitatis tio in ex- optio. Quamuis & clarius id nobis inno- emplis- tescat in Pyrrho post Alexandrum prudentis- timo milite, qui diis immolaturus non re- gni ampliorem modum, non de hoste victo- riam insignem, non gloriam, non aurum, non gemmas, & id genus alia, quibus mor- talium plerique velut panico casu attoni- ti inhiant: sed sanitatem petebat, quasi hac parte bene constituta, prosperius cessu- ra viderentur alia omnia: merito tamen: nam & si toto sinu sese affundat fortune afflatus, absit autem sanitas, nullum illinc promanat emolumentum quod inueniet. P. O. A tramite me seducis Theophrasle: si visum tibi

DE BONA VALETVD.

tibi fuerit, pòst ponemus totum de prafata
re negocium, saltẽ de sanitate locuturi:
quamuis enim sanitatem summam, & Sep-
tembribus horis laudabilem nõ habeam,
tamen hanc quæ nunc præsens est pro viri-
li conseruatam velim. T H. Tractabimus
si vis. P O. Volo: & primò quid sanitas sit,
ex te quæro, qui ad quæsitũ huius nodum, fa-
cilem habes respondendi copiam. T H. En
narrare non graua bor. Est tamen quod do-
mi nunc agam, quapropter hora pomeri-
diana fac me reuifas. Tibi nunc congra-
tulor, qui ex Iro, ditior Cræso sis effectus.
Vale.

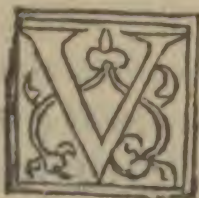
ARGVMENTVM

secundi dialogi.

Quid sanitas sit, & an eiusdem conser-
uanda quedam ratio descripta consi-
stat. Res naturales quot, & quæ sint.
Quomodo inenitabiles. Quid ex cras-
pula, abstinentia, ocio, & labore. Quo-
modo voluptas degenerare faciat ho-
mines. Mores ebriorum. De aëre, prima
re non naturali, multa. Urbis incom-
moda. Et quæ rustici de peste somniant,
aëre infecto.

THEO.

DIALOGVS II. 7
THEOPHRA. POLYLO.



Nde gradu tam alato Polyloge? P O. Ex museo cōmunis nostri amici, Theophraste. T H. Cuius? P O. Christophori Lin- Laus
dii, nostri paræchi, hominis sanè vel ex asse Christop.
diserti. T H. Et Argiuo clypeo digni, quam Lōdii He
enim nihil vel ex agro vel ex rure concio chingani.
nando proferat, super omnem Irin est. P O.
Hoc noui Theophraste sedulò, & ita vt
hunc faciliè Atticam musam duxerim. T H.
Quis sic? P O. Nam sua genuina, qua est elo
quentia, ceu Veneris habeat cestum, om
nes in sui allicit amorem, & remoratur.
T H. Et tu fortassis ab eo nunc remora
tus horam neglexisti statutam? P O. Quid?
non in tempore venio Theophraste? T H.
Venis: sed pomeridianam habebas assi
gnatam, quum interim nostri solarii gnos
mon secundam prasagiat. P O. Sat citò in- Sat citò
quiunt, si sat bene. Modò superest prouin- si sat be
ciam aggredi attētatam. T H. Quæ est ea? ne.
P O. Sanitatis ratio, propterea sanitas quid
sit, ex te scire desidero, maximè quum ex
præcognitione quid nominis, perueniamus
in cognitionem quid rei, philosopho scri
bente. T H. Haberem Polyloge, multos hu
ius

DE BONA VALETUD.

ius rei definitores, sed eminentissimū si vis
tibi adducam rei medicæ athletam Gale-
num, qui quosvis alios longè latèq; vincit.
P O. Volo Theophraste, pluris enim Gale-
num facio quàm reliquos. T H. Attēde igitur.
Sanitas, inquit. libro tertio de Morborū

Sanitas differētis, dispositio est factiua actus. P O.
quid. Nisi apertius hæc dixeris, planè oraculum

mihi videntur. T H. Oraculum? Audi igitur
quæ primò de sanitate tuēda loquatur.
Sanitas constitutio est corporis, ait, in qua
nec doloribus cruciamur, nec in vitæ actio-
nibus impedimur. quid ad hæc? intelligis?

P O. Intelligo: quid autem si corpus ab illa
cōstitutione parum deflectat, ægrotudo est?

T H E O P H. Nō Polyloge, nisi enim se-
sui appareat lesio, vel quod impedit, Gale-
no non est morbus. P O. Quare. T H. Quia

raro, imò nunquam inuenitur, quisquam,
qui in complexione naturalisibi vndique
perfectus constet, & nullo careat. P O. Mis-

serum ergo hominis plasmā. T H. Miserrimum
profecto miserū, cui naturam verius dixeris
nouercā tristem, quàm mitē parentem. P O.

Est autem sanitatis conseruandæ, quadam
methodo conscripta ratio? T H. Est, præci-

pue ex rerum quas medici non naturales
nocant, serie. P O. Quæ sunt hæc res Theo-

phraste?

phrasle? TH. Sunt mi Polyloge, Aer, cibus, potus, motus, quies, somnus, vigilia, reple= Res non
tio, inanitio, & accidentia animæ. Hæ igitur naturales
tur recto administratæ modo indiuiduum sex sunt.
in bona conseruant dispositione, perperam
autem destruunt. Sunt enim inueuitabiles, Res non
& variis de causis distemperantur. P O. naturales
Ergo qui illis legitimè vtitur, Charontis inuita
cymba expers censetur? TH. Non, sed pal= biles.
lida mors æqua falce nemini parcit, quod
illa ex quibus constituimur, ad inuicem
corruptiua sint. P O. Exiguum igitur est,
quod ex bono illarum rerum ordine iuuat.
TH. Imò maximum. P O. Quódnam, si ho=
minem mortis non facit innoxium? TH.
Quod mortem, quæ citius & præmatura
obuiaret, in longum perendinat: sicut ipse,
pro tua qua flores industria, facile collige
re poteris, si hominem diutius magisque
à morborum noxa, in aere versari posse
consideraueris, claro, sereno, puro, & æ
fatoribus immuni, quàm nebuloso, turbido,
& sterquiliniis infecto. Si item, habita ci
borum consideratione, hominem tutiorem
victurum sciueris, quàm ea neglecta, quod Quæ ex
cibus quem medici euechymum vocant, in cibo potè
iusta temperatura corpus retineat, extra= tia nimis
nea. verò caliditate atque humido acci= calida.
dentali.

DE BONA VALETVD.

dentali participans, ad humorum putrefa-
 Quid ex tione qua februm minora est, disponat.
 crapula Si quoque calidi innati suffocationem ven-
 & ocio. turam credideris, dum ordine recto studiose
 spreto, nimium ventri indulgeas vel som-
 no: aut dum quietis sic certa desit periodus,
 ut in perpetuo degas ocio & plumis ster-
 Quid ex tas. Denique si trutinaueris substantifici hu-
 nimia ab moris prematuram consumptionem accen-
 stinencia leraturam, quum vana religione, vel auar-
 & labore ritia illaqueatus, nimium ieiunas, aut im-
 moderato nimium intentus exercitio supra
 modum laboras. Intelligis nunc Polyloge,
 ordinem artemque valere? P O. Intelliga: sed
 quis brutis ordinem artemque, sicut dicis,
 praescribit? quae (sicut indices notamus) an-
 norum serie nos longè lateque superant. T H.
 Natura rerum magistra, cuius limites rarò
 egrediuntur. P O. Non etiam nos ducimur
 ea doctrice? T H. Valde rarò, titillans enim
 & omnium suffragio deplorata voluptas,
 sic ex humanae naturae albo expungit homi-
 nes, ut nescio quid magis videantur agere
 Voluptas quam homines. Quosdam enim Asotos sic
 degenera in ebrietatis se volutare fermento videas,
 re facit ut planè vel leonis furibundi rabie, seu ca-
 homines. nis immundi latratu, vel simiarum attela-
 lanas saltantium gesticulatione, aut asini
 male

male obtemperantis stupore vtantur, & ita Mores e-
 vt quosuis obuiantes tyrannide molestant, briorum.
 allatrent, imitentur, atque penitus omni ra-
 tione semota, in rupes sese dedant præcipi-
 tes. Alios item, qui velut concatenati, sum-
 mo studio, summoque conatu, Veneris spu-
 migena ita sequuntur castra, vt se grun-
 nios fieri & oletum amica deuorare, aut sal-
 tem lambere non verecundentur, polypum
 quoque exosculari Agnae suae, nere, sandalio
 percuti, suere, & planè rabularum suarum
 sic lingere podices, vt nec Melitæi canes re-
 ctius queant. Nonnullos præterea quos ve-
 stium sumptuosa voluptas, ab humana in fe-
 rarum degenerare naturā facit, quos sic ha-
 bistu frustillatim videas inciso, variis colori-
 bus intertexto, vt nec an psitaci vel gracu-
 li sint, an homines internoscas. Quosdam,
 ob venandi studium planè satyros dixeris
 vel Panos, quòd nemora diēsque noctēsque
 ferarum desiderio incolant: quas si ceperint,
 pro edulio sic in deliciis habent, vt hisce,
 etiamsi oleti instar fætent, ac si amaricinum
 olerent, vescantur, & proorsus ob ferinae
 carnis appetentiam, eos vel ceruos vel le-
 pores, vel apros, seu pygargos fieri non
 dubites. Quid ad hac Polyloge? credis
 natura nos regi, an methodo vita descri-
 bendum

Amatorū
mores.

Vestiū lu-
xus quos-
dā dege-
nerare fa-
cit
Taxātar
qui ni-
mī ve-
nationi
student.

DE BONA VALETVD.

bēdum regimen? P O. Gratiſſima ſunt quæ
dicis Theophraste, & vera, eſſetque huius
farina ſylua. Sed quia haclenus reſpōdēdi
ex te nō ſenſi tadium, quærere non deſiſtā.
rogo igitur, quæ ex rebus quas nō naturas
les dicis, prima eſt & cæteris valentior?

Aer cur
prima res
non natu
ralis.

TH. Aer. P O. Cur aer? TH. Quia ab eius
qualitate nec poſſumus vel tempus abſtine
re minutulum, ob anhelandi neceſſitatem.

P O. Ergo aer anhelando neceſſarius eſt?

TH. Bifariā. P O. Quomodo? TH. Primò,
quia refrigerat ſpiritus & calorē innatū,
attractionis via: ſecūdo, quia ſequeſtrat &
proſcribit ſumofas ſuperfluitates ſpiritus
& calorem obnubilantes innatum, expul
ſionis tramite. P O. Perſuades Theophra
ſte, nunc enim facilē credo, benè viuēdi me
thodum conſcribendam: potiſſimum quia
ex medicorum confeſſo, aerem, cor nobiliſſi
mum attingere membrū, pateat. Deprome
igitur, ſiquid de hac re in tuo habeas cala
tho. TH. Attende, nam lubens tuis acquie
ſco monitis. Cū ergo aerem nos ambien
tē, complexionis mutandæ cauſam præſen
tiſſimam, propter expirandi & inſpirandi
neceſſitatem intelligimus, debet ſanita
tis ſtudioſus vlnis (quod aiunt) obuiis aerē
eligere

Qualis
aer eligē
dus.

DIALOGVS III. 10

eligere temperatum, qui in suis qualitatibus tam actiuis quàm passiuis, nec minimum excedat, sed mundus sit, clarus, odore suauis, sole oriente cito calefcens, occidente statim frigesceus. Talis enim non solum spiritus & sanguinem nutrit, auget, clarificat, subtiliat & depurat, verum etiã spiritus latificat, mentem serenat, & digestionem in omnibus membris festinat, P O. Spiritum & sanguinem aere nutriri & augeri, sicut dicis, prodigiosum multis, & incredibile visum iri, non dukito. Quamuis à Plin. lib. 7. cap. 2. Plinio memoriae traditũ reperi iuxta Gannem Astomorum gentem, aere tantum viuere, quem radicum, florum, & malorum syluestrium salubri odore, nutrientem efficiunt: id quod Pythagoricis quoque placeat, dum odores ad nutritionem multum conferre testantur. T H. Sinistrè rem intellegis, bone vir. Non enim nutrit alicuius Odores materie suffragio, sed effectu. P O. At si ad nutritionem quid excessu peccet, lædit? T H. Lædit: si cationem enim calore sit nimius, dissoluit, & laxas faciunt. facit iuncturas, sitim generat, spiritus dicitur Quatum minuit, virtutem deicit, digestionem ab lædat ac scindit, calorem genuinum (qui est organũ calidus nature) resoluit, cor omnis vite basim & nimium. fundamentũ adueticio calore molestat, huiusmodi
b ii morèsque

DE BONA VALETV D.

morésque mobilitádo ad membra nobilia,
 plane habetur sanitati contrarius. P O.
 Quia oppositorum eadem est ratio, philoso
 pho scribente, fortassis calido, frigidus op
 ponitur aer? T H. Nec minoris est nocumē
 ti, quia rheuma deriuat à capite ad fauces,
 Frigidi aë nares, pectus, & singula membra, uerborū
 ris nocus impotentiam, quam acriusque vocant, ex
 menta. citans, cum asthmate, & presentissima co
 starum agitudine. P O. Felices igitur sunt
 & multum incolumes, qui perpetuo aëre
 fruuntur temperato, quos insulas fortuna
 tas incolere dixeris, ubi tellus inarata sua
 profert speltā & triticū, & non moriuntur
 Aër bonus homines. T H. Recte mi Polyloge, si per
 per accis nullum accidens aër humana natura profi
 dens mas cuus, detrimentosus in his locis efficeretur.
 lus. P O. Per quod? aërem enim ex tetragono
 semper arbitrabar sibi constare, ac non mu
 tabile. T H. Nō Polyloge, sunt enim quasi
 infinita quæ à salubri aërem bonum, se du
 cunt tramite. P O. Quam lubens ausculto:
 Qualem sed narra quaeso, ut dictorum habeam me
 aërem in dūllam. T H. Attēde. Et si insulas quas vr
 sula vr banis dicunt, temperatum ambire aërem
 bana. manifestum sit, viuariis tamen & lacubus
 præhumidum fieri compertum habemus. Et
 eo magis si per incuriam incolarum omnes
 cē

eò effundantur sordes, & promiscuè omniū
 purgamentorum efficiantur lerna. credis
 hac Polyloge? P O. Facile: nam perpetua
 in his locis febrium macerantur tyrāide,
 & catarrhosi sunt incolæ. At hac labe ci-
 ues carent, qui stantes non habent aquas,
 sed rimulos qui per vicos grato labuntur
 murmure? T H. Non: siquidem aliud est
 quod eos male habet. P O. Quod nam? Ta-
 men domus inhabitant in altum pario la-
 pide erectas, bracteatas, columnas habentes
 quadrangulas, teretes, & vndique stria-
 tas, ac ingeniose depictas, quales Attalus
 habuit, quas in angulis pinnatæ turres, &
 alta specula scitè exornant, cupro & auro
 teclas. T H. Et quid prospectus censes? Si
 enim aperta fenestra prospiciat adiū domi
 nus, statim propugnaculum fimo erectū in-
 tuetur, si latrinas vicini sui aut domesticas
 potius non etiā (fœdā certè rē) abhorreat,
 seu proximi tēpli ob sepulturā incommoda.
 P O. Et hac alterāt aērē? T H. Maximè: nā
 equorum oletum ad nimium calorem dispo-
 nit, vaccarum ad humiditatem nimiam,
 porcorum & ouium ex tota proprietate ve-
 nenosum efficit, & sanis cōtrarium. Ex cæ-
 miteriis & latrinis factor quantum ladat,
 vel cecis palām est. P O. Ast ego ex Vtopia
 b iii nuper

Urbis in-
 cōmoda.

DE BONA VALETVD.

nuper affirmantem audiui, eo tempore, quo
Rustica epidimialis incrudescit lues, nihil vel salu
 opinio de brius vel praesentius ad ablegandū tabem,
 aere tēpo quā si quis ter in die latrinas olfaciat
 re pestis. aut ouile stabulum. T H. Iners fortassis aut
 fatuus haec dixit Polyloge. P O. Non: pro
 uidum enim hunc dicunt, & circumspectū
 quidā. T H. Ha, quē admodum non omnes
 Thyrsigeri Bacchi, sic non omnes oratores
 rustici. Coruus quod suū est crocitāt. Crede
 rem illi certe salubrius, si hoc tempore etiā
 oieto pasceretur humano, quo ambrā suam
 vel bezoar in vētriculo gestaret. Ego pluris
 aromatica facio, quod corroboret, quā il
 los fētores qui oppositum agant. P O. Ergo
 sunt equē infelices ac nos vulgares, tugu
 riola in agris possidentes. T H. Multo infē
 liciores, quod ad haec inuidia etiam eos, li
 uor, odium, rixae, commodū priuatum, incō
 stantia, adulatio, similtates, clācularia obe
 trectatio, vana gloria. Et nulla nō Erynnis
 in furorē exagitet, vnde vicinus, quamuis
 Marte nō aperto, tamē clam vicinū laedit,
 frater fratri obest. Et licet amicorum syluā
 in vrbe confidas te habere, larua subducta
 meros senties inimicos. Nitida domus, quae
 habent, planē nihil similtatis eorum men
 tibus adimunt. Pluris profectō pluris casu
 lam

lam haberem ruri vicinam, perflatilem, Quae dos
ex vno latere orientem, ex altero septentrio- mus ex
nem respicientem, malarum arborum seu parte aer
herbarum non sentientem iniuriam, quam ris opti-
tales regum turres, & furiarum repagula. ma.

P O. Tibi subscribo Theophraste, sed quae
sunt ha arbores & herbae quas malas di-

cis? T H. Nux, Sambucus, Ficus, Hellebo- Arbores

rus, Eruca, & Caules. P O. Cur mala? & herbae

T H. Quia aeris sic bonam alterant habito aerem infu-
tudinem, ut gramen ex earum umbra ta- ciunt.

Etum, pecori reddatur pabulum inutile. P O.

Mira refers. Sed nidos in montibus quanti

facis Theophraste? T H. Magni quod ab Arces in
aeris fece distent: quemadmodum enim in montibus
aqua & quouis humore fixa imae petit, ita commena
in aere spississima quaeque desidunt, pro- dantur.

pter quod omnis aer quo terris propior est,
eo crassior: & quo editior, longiusque a ter-
rarum colluvie, hoc syncerior puriorque: unde
de arces quas nidos appellitis Polyloge, sa-
lubres arbitror: habent enim aerem quem
Galenus primo de sanitatis regimine com-
mendat, subtilem, purum, & nulla vel sta-
gnorum vel paludum evaporatione infectum,
si eorum terra sit libera. P O. Quam autem Terra

terram liberam arbitraris? T H. Quae sit quae libe-
ne minera est. P O. Si igitur vel sulphur ra.

h iiii vel

DE BONA VALETVD.

vel arsenicum adsit, aërem immutat? T H.

Ad calidum & siccum. P O. Si antimonii

vel marchasita, quid tum? T H. Ad frigida

& siccum. P O. Multa ergo sunt consi-

De vallium deranda in aeris electione. Ast de vallium
aere.

aere quid sentis? T H. Parum: nam montes

solis liberum aggressum prohibent, turbidum

& nebulosum efficiunt. P O. Ergo domum

quam haecenus in deliciis habui in nostra

valle, repudiandam censes? quod aestate ni-

mium caleat, hyeme plus aquo algeat:

quodque solem neque assurgentem respiciat,

neque occumbentem, sed vndique cinctam

sit, & nebulis refert. T H. Non repudies eam,

sed aerem frequens pro temporis ratione mu-

tabis, quod Syrio flagrante astro commodè

poteris, si conclaue foliis salicum, rosarum,

violarum, nenuphare, pampinis, vitium ca-

preolis, myrtillis, cydoniis, piris, pomis arā-

ciis, granatis, camphora, aceto, vel aqua ro-

sarum cōsperseris: quæ omnia aerem super-

calefactum refrigerant, spiritusque tene-

bricosos serenant & clarificāt. P O. Hyemē

verò quid suades? T H. Ut suffitum ex

aromatibus facias. P O. Quæ sunt hæc?

T H. Caryophylli, cinamomū, ambra, thus,

mastix, sandaraca, olibanum, xyloaloes &

crocus. Nisi pharmacopolas adire malis,

qui

Quomo-
do aeris
qualitas
alterāda.

qui trochiscos exhibent de Bensui, de Gal-
 lia, vel alipta muscata. Quamuis & her-
 bulas quoque sparsisse proficuum duxerim,
 sicut maiorana est, lauendula, menta, ser-
 pillū, flos tunica, o Zimon maius & minus,
 & ros marinus. P O. Angusta res mihi do-
 mi est Theophraste, quæ hac precio compa-
 rare vetat: nō possum viliora habere? T H. Fumus
 Potes, si enim flammam ex ligno iuniperi- culos læ-
 no feceris, quercino, vel abietis, non fumū, dit.
 qui oculos lædit, similem aeris ad calidum
 senties effectum. P O. Pulchra de aere de-
 disti in medium Theophraste. Sed vnus
 scyrpi nodum, superpondii loco enodādum
 suaserim, quippe an qualitas aeris causa
 sit, quod plerunque ad nos aduēticii, potis-
 simum ex Suenia, quū primū appulerūt,
 agrotare incipiant, & saepe etiam moriun-
 tur, & econuerso, si nostrates in Sueniam
 migrauerint, quoque deficient. T H. Pro- Cur Sue-
 culdubio: si enim locus naturalis, vt philo- ui terra
 sophus inquit, sui est locati conseruatiuus, sua altera
 necesse quoque est alteratis elementis, loca- ta agro-
 rum alterari, & in sua naturali dispositio tent.
 ne plerunque non conseruari. Id etiamnum
 in planta cernimus semine, dum nutrimenta
 tum non trahit, vt augmentum suscipiat,
 nisi in terra naturæ suæ conformi & regio-
 ne

DE BONA VALETVD.

ne connaturali. Iam habes quod petebas?
P O. Habeo. Sed ne vnā saltem tetigisse
videamur chordam, rogo non naturā rem
secundam suis delineas coloribus, quā aequē
certa methedo describendam auguror, quū
ciborum potuūque, maximē inter delica-
tos & eos quos miserrima fouet aula, tāta
sit varietas & appetentia. T H. Rectē sen-
tis. At intestina mea furiosi canis instar
nunc latratum fremunt, vereor famē prae-
sagient: à prandio igitur redi. P O. Vale.

ARGVMENTVM

tertii dialogi.

*Cibi & potus secunda rei non natura-
lis in genere & specie exuberans de-
scriptio. Ebriorum mores qui sint, &
quomodo statutam abbreviamus pe-
riodum.*

POLYLO. THEOPHR.

Quid nunc intestina tua bone vir?
T H. Maclata hostia leniora sunt,
& melius habent. P O. Licet
Theophraste verbis eloqui, quā mente sunt
reposita? T H. Licet. P O. At impune? T H.
Impune;

Impune: somnia enim te adducturum scio,
sed amicum. P O. Ac rem tangis. Nam te
malum cantorem dicere statui, & bonum
cupediarium, ob intestina tua, quae semper
animū in patinis habent, & famē ructant.

T H. Tibi subscribo. Nam lupum meliorem
dixeris cātorem, quā Theophrastum, sed
lupum non aequē voracem, quum stomachū
habeam adamātinum, qui ferrū decoquat
aut chalybem. At videtur tibi incōsultum,
sic nostrum tractasse negotium, vt interim
corporis nulla obrepet negligentia? P O.

Imò ex tripode deliberatū: nam omnes tuā
hanc nitidam cuticulā, non abstinentia cō-
tractam opinantur. T H. Abstinentiam lau-
do, quod sanitatis non postrema sit propa-
gatrix. P O. Sed vt recutiti carnem suillā.

T H. Hoc est vt abstinentia planē abstin-
neam. P O. Age, nugis omīssis ad rem re-
deamus. Quae igitur sex rerum nō natura:

Secunda
linum, quas dixisti, secunda sit, repete. T H. res nō na-

Meae deliciae, cibus & potus. P O. Cibus & turalis, cū

potus? Est autē in horū administratione ars bus & po-
quedā obseruāda? T H. Si diis placet, quos tus.

niā ars de iis est, circa quae contingit errare Ethic. 7.
vel recte agere, si philosopho credimus. P O.

Dic igitur quē lapsum cōmitto, si fame in-
gruētē cibum subtraxero? T H. Non tenem,

quia

DE BONA VALETVD.

quia ventriculum malis replet humoribus,
Famē totū à locis proximis attrahente sentinam,
lerare stō quod statim intelligis crebram humiditatē
machū la exspuendo, & appetitu prostrato, amplius
dit. Auic. non esuriens. P O. Frequenter igitur labor,
tertia 1. quoniam rarē in appetitus instantia cibis
cap. 7. vescor. Dic autem appetitu hoc modo sopis
doct. 2. to, est nihilominus quid de cibo degustans
dum? T H. Non, sed eius expectabis reditū.

Quid in P O. Si autem nimium tardari velit? T H.
appetitus De syrupo acetoso, aut granatorū vino pa
amissione rum lambito, quæ amissum reuocant. P O.
faciendū. Et hoc reuocato saturatim est ingurgitan
dum, nostratium belluonum more? T H. Mi
nimē: nam si ex crassioribus nutrimentis re
pletio fiat, iuncturarum incidet dolores &
asthma, splenis & hepatis obstructiones,
atque phrenitim: si ex subtilioribus, febres
acutas & apostemata multum maligna.
P O. Verum si dominæ gulæ quid indulse
ro, quomodo noxæ medebor? T H. Vomitus.
P O. Sed aliquibus insolens est vomitus,
& vomere nesciunt. T H. Hi dormiāt do
nec crapula euanescat, aut temperato vtan
An exteatur exercitio, vel subducant ventrem leniē
tuatis & te medicamine. P O. Dic Theophraste, con
obæsis idē uenit monogrammis & obæsis idem cibus?
cibus. T H. Nequaquam: primi enim facile spiri
tuum

tuum coangustantur diaphoresi, unde cibo multum nutriente opus habent, pingues vero phlegmatis habentes redundantia, cum obtuso calore, cibo pauci nutrimenti. P O.

At quem cibationis scopum calorem forte habentibus, membra dura, robusta, & labore multum exercitata, praescribis? T H.

Si naturales virtutes feliciter illis consentiant, pleniore & crassiore fruantur edulio, quam in opposito se habentes. P O. Quia respondendo te satis expeditum sentio, querere non grauabor Theophraste: dic igitur an hyeme quando frigus est intensum, & aestate quum ardens canicula flagrat astrum, consimilis ad sanitatem conseruandam cibis conueniat? T H. Non: quia hyeme rectius cibis actu & virtute utimur calidis, multi nutrimenti et solidis: aestate vero frigidis, pauci nutrimenti. Tamen utroque tempore, complexionibus habemus valde considerandas. Melancholicus enim nutriente opus habet, humectante ac parum calefactante: sed cholericus, infrigidante & humectante: sanguineus frigido, pauci tamen nutrimenti: phlegmaticus calido, ast subtili: quibus omnibus sedulo curandum est, ne cause digestionem corrumpentes intercident. P O. Quas causas opinaris? T H. Lentam ciborum

Quis cibis calorem forte habentibus.

Cibando complexionibus considerandas.

DE BONA VALETVD.

Quinq̃e ciborum masticationem, lupinam voracitas
 causa dicitur, ferculorum & potuū diuersa genera,
 gestionem prolixam refectionis moram, & malum co-
 rrumbandi ordinem. P O. Ledit masticatio quā
 p̃entes. lentam dicis? T H. Cane rabido peius, quā
 Lēta mas- nec ventriculus, quem humani corporis pa-
 sticatio. trem familiās vocant, nec cetera membra
 cibum solidum comminuerē queant, sed dē-
 tibus saltem hac commissā sit provincia.
 P O. Nisi ergo comminutum prima digestio
 cibum excipiat, secundam arbitraris imper-
 Mastica- fectiorem? T H. Inō planē imperfectam,
 tio bona quum masticatio bona digestionis primae
 digestio sit principium, & mala pessimarum egritu-
 nis primae dinum occasio, sicut cephalca est oculorum
 principii caligo, dentiū cruciatus cum putredine, &
 epilepsia. P O. Sed diuersa edulia cur dama-
 nas? T H. Quod in sanitatis foro nullū locū
 Cur diuer obtineant. P O. Quare? T H. Quia prolixū
 si cibi no- inter primum & vltimū appositum, cadit
 ceant. internallum, efficiens vt primum semidige-
 stum, ab vltimo distractum in cruditate
 remaneat & putrefactioni, quae minera fe-
 Ducere brium est, praearet. P O. At morā facere in
 moram in mensa, iuuentutem reuocare inquiūt deper-
 mēsa no- ditam. T H. Iuuentutē? certē, non assignatā
 cet. attacturam periodum, sicut indies in crapu-
 losis quibusdam & aulicis deprehēdimus,
 qui

qui in omni ciborum luxu, rarissimè diuini-
 titus præscriptam suorum annorum com-
 plent seriem. P O. Recte singula ordinavit
 prudens rerum pater. Nam si in tam deper-
 dito luxu diutius viderent, istis qui holus-
 sculis & rapis victitant, non æquus vide-
 retur. Sapius tales Phyloxeos, piscibus &
 carnibus à primo mane in multum diem, Notantur
 sic promiscuè lasciuire noto, ut iusto eos non quos gula
 mine porcos amphibios dixeris: aut maris delectat.
 instar, pamphagos insaturabiles. Quamuis
 pessima eos quoque sic exagitat Erynnis do-
 mina ebrietas, ut planè aliud quàm homi-
 nes agere videantur, quando suis incum-
 bunt virtutibus ingurgitando. T H. Eorum
 mores probè nouisti Polyloge, credo quòd
 etiam illis ex schola Catiana discipulus cõ-
 uixeris. P O. Non, sed frequenter ex vicini-
 nis adibus hæc colligo. Cauponem enim vi-
 cinum habeo, ubi quosdam porcos esse depraua-
 tos, oletum deuorantes sapius noto, Alios timores.
 canes, ter comesta, quarto comedentes,
 Alios leones, in rabiem sic exagitados, ut
 totam furiarum fremere cohortem conui-
 ciam, Nonnullos asinos intantum rudentes,
 ut nec indecentius omnem Arcadiam potuisse
 credam. Absit quòd glires alios fieri in-
 dies videam, quando vino sopiti omnem
 fortunam

DE BONA VALETVD.

fortunam dormiendo negligunt. Et Pāphis
 los quoslā, qui dum amatoria narrare stu-
 dent, ructus edunt, & ventris bombos foeti-
 dum sic excreātes anhelitum, vt planē Au-
 gie stabulum olere dicas T H. Misera igitur
 regum aula vbi tot capaces amphorae,
 & tanta versatur temulentiae proles. P O.
 Misera. Sed in aliud hic diuertendum vide-
 tur, quippe, quod istos vnguentarios vap-
 pas, paulò antè dixisti, non suam annorum
 complere seriem, quum ego ex diuinis lites-
 ris, si prophanis sacra miscere licet, cuique
 suae vitae terminum praescriptum sciā. T H.

Terminus Verum est, sed hunc lucernae ardētis instar,
vita gula variis occasionibus extinguere atque ab-
abbrevia breuiare possumus, sicut ex prophetico colli-
tur. gimus, quod habet: Vide ne moriaris in tē-
 Ecclesi. 7. pore non tuo. ac si diceret propheta, cura ne
 Compara statutam à Deo periodum incuranter dese-
 tio Gal. de ras, & ingluvie, quod in longum ordinatiō
 lampade. est, decurtes: quemadmodum enim lampa-
 dem, quum oleum non redundat, lucere vi-
 demus, quia suo recreatur pabulo. Verba
 Galeni sunt. Et si modum excesserit atque
 plus æquo inundauerit, extinguī, quia sibi
 cōtrarium sentit, quoque deprehendimus.
 Sic calorem naturālē, qui in nobis existit,
 nativo flure rectē administrato, virescere
 atque

atque florere intelligimus. Humiditate autem extranea superueniente & nimium aucta, suffocari vel extingui. Hoc Polyloge, Plin. in nimia tum cibi tum potus euenit repletio prolog. ne, Plinius id succinctè ostendit, quado (in 14. lib. quit) voluptate incipiente desit vita. P O. Sacra loqueris Theophraste, sed in viam redeamus, quia praecedenter malum cibandi ordinem, quoque causam dixisti bonam digestionem corrumpentem. Nunc ordinem eam ipsam conseruantem adscribere velis rogo: parum enim quis rectus cibandi sit ordo haetenus cōsideraui. T H. Ausculta: hūc enim Bonus cibus bonum iudicamus, si liquidos & facilis digestionis cibos, solidis & tarda digestionis do. praemittimus, ne scilicet dura liquidis excēdi meatus oppilent, & corruptio fiat. P O. Ideo semper praemittēda sunt subtilia? T H. Non, quoniam si quis de crassioribus in cena parceumat, & subtilioribus ingluuiose vescatur, dura praemittantur, quae in auara quantitate aequè citò digeri possunt, sicut liquida vel subtilia in magna quantitate. P O. Complet autem hic canon omnem ordinem Theophraste? T H. Non: quia & id curandum, ne primum quod degustas edulium, leue sit & lubricum, & ante digestionem sui, alios quoque cibos educat inco-

ctos:

DE BONA VALETU.

Elos : néve in mense principio fructus sumantur styptici, quemadmodum sunt cydonia mala, pira, amygdala & castanea, quæ corrugando vias oppilēt, & à stomacho descensum prohibeant. Licet in ventrem ha-

Cerasa bentibus fluidum, diuersum intelligatur, & pruna quibus styptica primo cōueniūt, & vltimo quibus in lubrica, sicut pruna sunt, cerasa, & mala principio persica. P O. Et sic in sanitatis area fructibus mense cōbus vti permittis? T H. Permitto, hac lege veniant. obseruata, vt in pauca sumantur quantitas. Fructuum te, ne sanguinem generet nimis fluidum, & vsus quæ putrefactioni paratum, maxime tamen illis lis.

qui ventriculos nimium aestuantes habent, vel propter genuinā complexionē, vel propter laboris improbi seu balnei calentis distemperantiam, aut etiā alicuius morbi adustiuī vehementiam. P O. Si quis autem Bataviam tuis legibus præbeat aurem, & appetitui valde indulgens, saturatim comedat, non est huic excessui opponendum pharmacum? T H. Est: iusculum enim, quod subductiuum vocant, aut vinum dulce, seu mellicratū, huic noxæ medebitur. P O. Ordinē profectō suis delineas coloribus, sed famelicus parū isthæc considero: quicquid enim ad manus fuerit, si vel crude fabæ sint, mihi saccarū videtur: operosus condituras,

&

& varias cupedias ad Socratis dictum, nō Fames
 tanti faciens, qui famem optimum condi- ptimum
 mentum dicebat. TH. Hoc autem modo condimē-
 sanitati parum prospicis. Nam crassioris tum.
 substantiæ cibus, qui ob resistantiam non
 statim dispergitur, famelico, æstuante stoma-
 cho cōuenit, & nō subtilis qui confestim ad
 omnes ventriculi se diuidit parietes, & re-
 pletione quandā efficit non veram. PO. Id
 superest Theopraſte, nā querere nō desistā,
 si respōso te facile sciuerō. Quī fiat quōd plu-
 res dicant se non meridiari vt appetētiores
 in cœna sint, quū ego ientādo, prādēdo, me-
 ridiando, cœnādo, comessando, & vbertim
 pergræcando appetentior fiam. TH. Id cō-
 ſuetudine habes & vsu, qui à crepundiis
 studueris crapule: sed annorum series aliud
 dabit, nisi prouerbio quid decidat, Alia vi- A'ia vita
 ta, aliā dietam postulat. PO. Quomodo? aliā dietā
 me voracem sic permansurum arbitrabar. postulat.
 TH. Nequaquam, quia senex effectus in
 partes commutabis plures, quæ nūc vnico
 prandio, Herculis instar, deuoras. PO. Ro-
 go, causam ostende. TH. Nam si non omni
 hora quicquā dederis seni, calor eius decli-
 nat: si nimium suffocatur: id quod in elichnio
 extinctiōni parato quoq; notamus, nisi enī
 de oleo modicū addas extinguatur: si nimium,
 citius

DE BONA VALETVD.

citius actum est. P O. Habeo adhuc Gordo-
 neum (vt aiunt) nodum, quem dissoluendū
 An in cœa arbitror. Dic ergo vtrum in cœna vel pran-
 na vel dio cibus conueniat vberior? saepe enim gra-
 prædio ci- uisimos medicæ professionis de hac re dis-
 bus conue- sidentes audiui. T H. In cœna (inquā) vbe-
 niat vbe- rior, potissimum si noctium ingruat longitu-
 rior, do, & somnus recte sibi cōstet. P O. Ratio-
 nem fortassis habes? T H. Euidētem: si qui-
 dem bona digestio, non solum stomachi, sed
 etiam hepatis & omniū aliorum membro-
 rum, in somno, quando virtutes & anima-
 les & naturales fortificātur, exactius quā
 Cœna qui vigiliarum hora perficitur. Tamen rheuma-
 bus fruga- tis laborantes copia, seu parum dormiētes,
 lis conue- selectos velim, quibus cœna multum fruga-
 niat. lis esse debet, & à somno multum distans,
 ne distrahi per cibum natura possit, ab hu-
 moris redundantis digestionē. P O. Facetus
 es homo Theophraste, qui sic ad viuum iu-
 dicando ressecas omnia. Cū autem inter
 omnes cibos panē ubi ubiuis gentiū tenere
 primās sciam, haud à via defleſtes, si quis
 optimus sit, dixeris. Nam plures esse diffe-
 rentias compertum est. T H. Scyrpum dis-
 Quis opti soluit Isac in particularibus Polyloge, qui
 mus panis ex tritici medulla quam similam vocant, in
 sanitatis foro scribit optimū, quod sangui-
 nem

ne generet bonū, & vbertim nutriat, quā-
 nis astrictam habentibus aluū, haud conue-
 nire contendat, nisi parum furfuris inter-
 mixtū sit farri, qui temperatē coctus, ne ex-
 teriora nimis habeat exusta, nigrae bilis ge-
 neratiua, neū interiora nimis mollia & sto-
 machum granantia. P O. Nimirū Isac me-
 dullā ex quouis tritici inuit. T H. Non, sed
 ex hoc qđ ne quod vetustate neq; nouitate
 corruptū sit, quod maturū & aēre claro cō-
 seruatum, cuius granū (nam panis, naturā
 grani ex quo fit, imitatur) à puluere sit mū-
 dum, corpulentū, ponderosum, & subrubē.
 P O. At salis si modicum accedat, quāti fa-
 cis panem? T H. Magni, potissimum si recte
 fermentatus. Nam oppilationes hepatis & Calculi
 lienis, accidere vetat, atque renū & vesicā medela
 prohibet fieri sabulū magisque si ante alios panis cū
 cibos cum modico seminis anisi sumatur: sic se. anis.
 enim superfluos vrinando proscribit humo-
 res. Tamen panē calore astantem, mense Frigor
 non apponendū suaserim, nisi quis fragrore panis cali-
 delectaretur, qui syncopisanti vires reponit di confor-
 amissas. P O. De opyro ex siligine quid di-
 cit? T H. Esse mali nutrimenti, & bainlis
 proficiū, sicut de hordeaceo quoque scribāt
 autores pane, quē ventositatum generatiuū
 & cōstipatiuū Isac probat. Tamē qualescū
 c iiii que

Exteriora
 panis vsti-
 lata mela
 choliā ge-
 nerant.
 Quo lo-
 ptimū tri-
 ticum.

Calculi
 vesicā medela
 panis cū
 se. anis.
 Frigor
 panis cali-
 di confor-
 tat.

DE BONA VALETVD.

que panis sint omnes differentia, maiore co-
 pia admittunt doctores hyeme quam astate,
 asserentes quoque molestiorem esse corpori reple-
 Panis repletionem ex cibo superfluo, hoc est pane quam
 repletionem per vino iuxta illud quod vulgo dicitur, Omnis
 summa. repletio mala, panis pessima. P. O. Caro suc-
 Qua cecidit pani, selectiorem igitur ostendas rogo
 ro opt. Theophraste. T. H. Porcinam, quod calidi &
 Gal. lib. 3. humidi iustam obtineat temperaturam, aliis pro
 de alim. ferunt carnibus Galenus & Auerrois si por-
 col. 3. cus annum non excesserit, & caro diebus ali-
 quot sale fuerit conspersa, ut viscositatem
 amittat. Ast male habentibus vix credide-
 rim offerendam, ob tardam, quam facit in sto-
 macho concoctionem. Porcellinam non a qua
 laudant quod plurima sit humiditatis &
 phlegma generet, Galeno dicente. Bubulam
 frigidam & siccam arbitrantur, potissimum ve-
 tulam, digestionem rebellent, alui constrictivam, &
 sic atrabilariam, ut si frequenter ex ea reser-
 catur, qui melancholiae symbolum habet, mel-
 ancholicus efficiatur, aut symptomati huic
 humori proportionato subiiciatur, sicut le-
 pra est, elephantiasis, cancer, serpigo, fœda
 Qua incõscabies, & impetigo, propter quod (sicut
 moda ex Greci & Latini testantur auctores) à bubu-
 carne bubula carne abstinerunt veteres, non aliter
 bubula. quam recutiti à porcina. Sed Athenienses
 hanc

hanc primò in vsum dederūt, prius aratio-
 ni tantum non macello, bouem dicebāt ha- Bos olim
 bilem. Cuius vsque adeò respectum habe- macello in
 bant vt legem statuerint, quisquis bouē oc- habilis.
 cidisset, pro multa haberet exiliū. Tauri-
 nam & vaccinam si annosorum sit anima-
 lium precedenti similem opinantur, & ex
 sanitatis albo expungunt, & magis si famo-
 tosta, quod vtranque difficilem digerendū
 credant, mali chymi, & nigri succi scaturis-
 ginem. Vitulinam & hædinā omnes vtro-
 que cōmendant pollice, quum digestioni fa-
 cile obediant, bonum sanguinem adminis-
 trando. Ex hædis tamen subrasi & casii fa Ex hædis
 cile cæteris sunt meliores. Arietis castrati subrasi &
 anniculi carnē, & omniū castratorū in sua casii me-
 specie tēperatā iudicant. Licet actiones & liores.
 passionēs eorū sint magis fœminarum carni
 vicinātes, quia mēbra, quæ caloris natura-
 lis sunt fundamentū, amiserūt, Isac dicente.
 Circa quæ tamē notandū hæc de castratis Vniuersa-
 quadrupedū esse dicta: nam volatilia istis lium 14.
 selectiorē habent carnē. P O. Caprinam au-
 tē & hircinā quales iudicant medici? TH.
 Auicēna princeps Cordubensis, vtranq; ca-
 cochymam fatetur, & quartanā inducere.
 Sed Isac, ericii carnem, vulpis, vrsi, & ca-
 nis, pessimas esse cōprobat, quod stomachū
 c iiii offendant

DE BONA VALETVD.

offendant, ventrem cohibeant & lotiū, cre-
brāsque inducāt vigilias, sintq; ex toto cor-
poris humani fabrica dissimiles. Galen. in
libro de subtiliante dieta, leporum car-
nem præfatis adiicit, quod aequè arefa-
ciendi habeat facultatem. P O. Et nihil de

Quāti ca carnibus addes ferinis? T H. Constantinus
ro ferina in re medica vir non imi subsellii, omnes il-
facienda. laudabilis & melancholici sanguinis gene
Caro cer- ratiuas asserit, nisi partui vicinas. Sed illud
uina æsta quoque non prætereūdum videtur, ceruinā
te vene- carnem magis æstate culpabilē quā hys
nosa. lib. me: tunc enim venenosam censent propter
8. cap. 32. serpentum & viperarum esum. scribunt

enim naturales, & maximè Plinius, ceruos
cum serpentibus habere innatum dissidiū,
nariūque spiritu serpentes ex cauernulis,
etiam renitentes, extrahere & deuorare.
Hinc item valde sitire, sed natura docente,
sitim suppressere vt æstuent, & venenū fa-
cilius decoquāt. Attamen propter huiusmo-
di esum attrahere carnem, quæ cocta iecur
obstruat, & lienē, quæq; si iugiter māsa tre-
mores adducat. P O. De carnibus pulchre
philosopharis Theophraste. At de animalū

De cere- partibus quædam in mediū profer, ne quid
bris ani- omissum videatur. T H. Ausculta, à cerebro
matium. faciam exordium. Cerebrum ergo cacoste-
machum

machū est, sicut ossium quoque medulla & adeps, appetitum corrumpens, & velociter in puiredinem transiens, maximè si in fine commāducatum fuerit refectionis: propter quod Galenus, volentes inquit, vomere, in cibi māducent sine cerebrum cum oleo. Ne tamen obsit, cerebrum condiri debet eo modo quo animalium oculos consueuimus: qui licet ceteris membris facilius digerantur, tamen ob pinguedinem & viscositatem, in digestionis quicquam contrahūt, & nocēt: unde cum aceto, sale, apio, pipere, calamentō, caryophyllis, semine carui, aut gingibere condiatur. Nares, aures, & guttur, propter cartilagines digestionī sunt rebelles, pauci & mali nutrimentī. Sed cor, si digeri potest, multum nutrit, & bonū creat sanguinem, potissimū tamē cerui cor, quod occulta proprietate intoxicatis quoque prodest. Pulmo accidentali complexione frigidus, secundū Galenū, facilis est digestionis, diuersum tamē Rases ponit tertio ad Almāforē. Hepar crassum & turbidū in venis efficit cruorē, de quadrupedibus tamē melius est hēdinū, porcinū & vitulinū: de volatilibus gallinæ & anatis præcipue obesarum, Stomachus, De stomachi intestina, venter, cutis, nervi, splē & vterus, cho & in agricolis & vinitaribus, qui ex labore æ testinis.

fluantes

De anis
malium
oculis.

De naris
bus auris
bus &
gutturē.

De corde.
De pulmo
ne.

De hep
pate.

DE BONA VALETVD.

De lingua. stuantes stomachos habet, & quæuis digerentes, relinquuntur. Linguae bonitas agris & recte valentibus susque deque ferenda.
De cauda. Caudam Rases venenosam dicit, & penitus ex sanitatis albo exscribendam. P O. Ego profecto isthæc singula parui duco, si gallinas aut capones habeat: sum enim frugi homo, qui gallinam paruo precio lubetius, quam bovem magno comparare, studeat. T H. Imò multum delicatioris, cui plus gal-
 linaria sapit caro, quam bubula, collegio ni-
 mirum subscribis Epicurcorum, qui (ceu vir-
 tutis sit) caponem carni suillæ voluerunt præ-
 ponendum & gallinam, præcipue iuuen-
 culam, oua parientem: magna docentes vene-
 ratione, ac si non omnibus notum sit pulpa-
 mentum caponis iuenculi & gallinæ in-
 quatuor qualitatibus esse temperatum, suc-
 ci boni & facilis digestionis, ex Hali colli-
 gentes hæc dogmata. Attentantes autem
 nihilominus si possent auertere alios deli-
 catulos, ne gallinis & coturnicibus vesces
 Caro gal- rentur, Rases adducant, carnem gallina-
 linarum rum frequenter comestam, vermes generare
 vermes gescribentem, & cothurnicum spasmus &
 nerat, co- tetanum, propter helleborum quo cibantur.
 thurnicum P O. Sed de gallis & columbis qualiter in-
 spasmus. dicas? T H. Galli annosi carnem, sanis &
 agris

agris parum proficuum, quòd humiditate
 sit priuata, & nitrositatem in se habeat, pu
 tredini valde paratam, sicut Rases docet
 quarto Aphorismorum. Brodium autem seu Ius galii
 insculum ab ea decoctum, pluris facio, nam veteris so
 alium adstrictiorem leniter admodum soluit lutinum.
 & prodest. Colubarum verò carnem præ
 fatæ haud dissimilem duco, non tam pro
 pter calorem quem habet intensum cum ari
 ditate, quæ eam duram decoquendum reddit,
 quàm propter occultam suam proprietatem
 ad chronicas ægrotudines capitis disponen
 tem & febres. Licet grauius quid Rases scri
 bat, dum Cassifam quendam, quod ter vni
 ca die ex columbis degustasset, animam de
 disse recitat. Suadent tamen auctores, ne ob
 sint, cum lactuca decoquendas. Sed colum
 barum pulli decollati, effluxoque cruore non
 solum arti coquinariae utiles sunt, quia boni
 succi & digestionem nihil rebelles, verum etiam
 quasi antidoton renibus affectis mirifice
 subueniunt, eodem scribente Rasi. P O. An
 serem bonum censes? T H. Non, sed dura carnis Indæi cur
 nis. P O. Quæ duros nimirum quoque Iudeos dura cera
 facit, qui plurimum hac carne viuunt, & uicis.
 dura cernicis sunt. T H. Scopum attigisti, sed
 eandem nauim insident cum anseris carne,
 anatis caro, gruus, pauonis, cygni & cico
 nia:

DE BONA VALETVD.

Hali li. 5. cap. 23. *nia: sunt enim omnes musculosarum partiū & concoctu difficiles. Tamen Hali lib. 5. Theorica, scitè admodum docet vt tribus diebus postquam interfecta sunt, à collo suspendantur, graui lapide pedibus alligato, vt caro tenerescat, digestionique paratior reddatur. Phasianus & gallus quem auritum vocant, bonitatem perdicis accedunt, quod optimi succi sint, ad digerendum faciles, statim in sanguinē cōuertibiles, omnisque etati ac complexioni habiles, exceptis sacrificulis aut sacerdotibus exiguos census habentibus: loculos enim horum ad torridum perducunt marasimum. P O. Sed auitū quādam in dametis degentium carnem quoque laudabilem narrant? T H. Narrāt, sicut merularum, turdorum, corydalorum, & bonosarum, sed passerum & sturnorum valde digerendā aiunt duram, & stomacho multū ingratam atque sanguinem incinerantem. P O. Incineret, vel nō incineret, οὐ φροντὶς ἰπποκρίδης, nēs carnes ne gry quidē facerē, si pisces adsint, quibus tam auidē vescor, vt recte me dixeris ictyophagum, quāuis præhumidos sciam, & phlegma generantes. Pisces qui T H. Et sic piscium non habes delectum? minoris Non, sed omnibus aqua vescor appetentia. noxa. T H. Minoris autem noxa qui velocissimi motus*

motus sunt, credito: nō viciosi odoris, carnis
 nō tenacis vel duræ, non ex lacubus seu a-
 quis sordidis, aut herbosis, sed quis quamosi
 ex aquis facile agitabilibus, Septétrionem
 respicientibus, profundis, salebrosis, claris,
 & veloci fluentibus cursu. P O. Conditio-
 nibus istis parum consideratis anguillas a-
 mant nostrates. T H. Omnium pessimos, Anguilla
 quod earum in aquis similis est generatio, omnium
 serpētum generationi in terris, vnde rariss-
 simè veneno carent. Cuius tamen vis mutia pessimi.
 latur nonnihil, si caput, cauda & spinæ in-
 terioris medulla proscindantur. Cur non po-
 tius amant lucios & triglas haud tam pœ-
 nitendi nutrimenti pisces? P O. Quia deli-
 catis non æque ad palatum faciunt, parum
 sanitatem, sed dominam gulam curantes.
 Vnde sapius etiam aspratili neglecta, mus-
 giles, oculatas, fundulos, & quos moruas
 nomināt, saturatim deuorant. T H. Sed a-
 romatibus iunctis. P O. Quid? sunt piscibus
 aromata iungenda? T H. Sunt, quæ eos hu-
 miditate priuent superflua. P O. At quæ
 sunt ea? T H. Cinamonū, crocus, caryophyl-
 li, radix gingiberis, galāga, & si quis velit
 lignum aloes. P O. Salmones sic cōditos mo-
 dici saporis crediderim. T H. Hos petroseli
 no coquēdos censent, ne illorū quā habent,
 noxa,

DE BONA VALETVD.

noxa, digestionem resistat: sunt enim sicut car-
piones, durissimæ carnis & mali nutrimenti,
Cancris præcipuè saliti. P. O. Cancros quidam amant
omnium piscibus neglectis. T. H. Verum est, sed Hal-
scribente, cibus sunt digerendum improbus,
præsertim quos nos saxatiles vocamus: phi-
losophus omnivoros nominat, quod immo, lac-
pillos, & algam deuorent, & etiam stercus, si
Canti. 22. præsto sit. Tamen Rases cæcos & ipsorum
cap. 394. iura phthisicis conferre testatur, & quibus
Veneris destitit pruritus. P. O. Esu can-
cros vehementer delector, sed oua magis amo-
ex piscibus, etiamsi male audiant à medicis.
Oua pisces T. H. Et merito, pessimi enim succi esse, sto-
sciū mala. machūq; grauare cōpertū est. Tamen si ouis
gaudes, elige gallinarū, recens nata, elixa,
Oua quæ paruula, & quæ Græcis ποφύρα, hoc est, sor-
optima. bilia dicuntur, oblonga seu fastigio cacumina-
Lib. 9. ca. ta, quod sint (Columella teste) masculini sex-
5. lib. 6. de xus prolifica: cōtra Aristotelem, qui obtusa in-
ani. histo- orbiculum rotundata, eiusmodi esse fatetur.
ria. Istæ enim sunt euchyma, & ganeatis edu-
lis connumeranda. Nam semen augent ge-
Oua assa nitale prolificum, non flatuosum, sicut oua
qualia. venti, magis tamen si assa fuerint cinere,
Oua sar- mollia, quāuis tardioris sunt concoctionis in-
tagine stomacho, propter humiditatem ex cinere
cocta. resolutam. P. O. At quāti τὸ γυνὴς ἀφ' αὐτῆς
est,

est, sartagine cocta? T H. Quanti sunt, hoc est pessimi nutrimenti, siue cacochyla. Nam bilem generant rubeam, quæ malarum agri- tudinum fit occasio, medicis attestantibus.

P O. Sunt tibi vates medici, ex Sybillinis foliis oracula dicentes? Ego profecto rarissime illorum assertis fidem habeo, quum indies vacillantes eos notem. En assidebam nuper satis erudito, sed parum sibi constanti, is, cum lacte vesceretur, Abstine dicebat mi Polylo- ge, ne capitis dolorem sorbeas, & dentes nunc bene sanos, putredini parcs, dumque appe- tentiam tuam satiare laboras, stomacho desis, & rugitus intestinorum inducas: mox semoto à me vrceolo, ipse quantum erat in lac inci- dit, non aliter quam Philoxenus ille, qui in pulpamentum, nasi sordes emungere consue- uerat, ut aliis auersantibus cibum, ipse solus haberet. Quarèti cur & ipse non abstine- Lac in bo- ret, retulit, venterculum à choleris & pitui- no stom- tosis humoribus, expurgatum se habere & te cho non peratum, me verò oppositum sentire: unde nocet. statim incidit, dolosum esse, & sibi viuere. T H. At sinistrè: nam visa saltem extrin- secus corporis tui habitudine, statim inte- riora iudicare potuit. Lynceis enim sunt oculis medici, rationales maxime, qui visu penetrant corpus, etiam chlamyde reclusum. Sed quod

DE BONA VALETVD.

Lactis quod lac dicebat esse praestantius? P O. Cui quatuor quatuor bonae succinerent conditiones, hoc bonae con est, quod colore albiſſimū, odore gratum, li-
ditiones. quore temperatum, atque sapore dulcorem
sic accedens, vt triplicē elicere ex eo substā
tiā facile queamus: in qualitate tamē mul-
tū diuersam, sicut prima est, quā crassam di-
cimus, casei materiam, complexionē frigida-
dam. Secunda pinguis, ex qua butyrum col-
ligimus, quae calida. Tertia aquea qualita-
te algens, hanc serum vel aquam casei no-
minat, iſtero ex oppilatione atque ex vino
laborantibus fumoso, praesens remedium.

Ad quae se
rū capri-
num.

T H. Non habebat lactis aliquas differen-
tias? P O. Habebat, sed lac caprinum huma-
nae naturae satis dicebat proficuum, praeser-
tim fluxui paratis, quod stypticum sit aut
virtutis astrictoriae, ob cibū quo capra pa-
scitur, ex dumetis enim viuit & arborum
foliis. Vaccinum altero ponebat ordine (nā
asinino quod pluris faciunt, aut muliebri,
non utimur) hoc enim Auerrois testimonio
fretus ad restaurandū quod dissolutum est,
ex mēbris radicalibus valde potens allega-
bat. Auctarii tamen loco superaddēs, Post
esum lactis, nō cōfestim degustādū quicquā
de vino: quod vinum, lac in grūmos coagu-
lari faciat, meatus obstruendo, strāgulatio-
nem

nem quoque inducens. TH. Non dicebat Vinū nō
 Bezoar, si aliquis negligens vinum super bibendū
 infudisset. P O. Maxime, quoniam nepite super lac.
 folia sicca, & in pollinem redacta, in tali Bezoar se
 periculo constitutis deglutienda monebat, lac in grō
 aut nepite succum. T H. Prudens monuit, mos.
 sed in proprii commodi studiosum credidi-
 sti, quando à lactis te seduxit esu? P O. Sum
 equidem primo sed prudenti solertia denuō
 ablegauit suspicionem: adduxit enim Hip-
 pocratem vt facilius crederem bono calo
 consuluisse, dum inquit, separatorum sermo-
 num quinto libro, Caput habenti debile,
 venas hepatis strictas, stomachum rarum
 & immundum, intestina colicæ passioni
 disposita, frigidos morbos & febres timen-
 ti lac presentissimum malum est. An vera
 sint, Apollo indicet. T A. Vera sunt, non du-
 bites Polyloge: sed noxam quam sub se lac
 habet, saccaro mutilant reges, aut melle,
 quod hinc facile suam corruptionem impe-
 diri volunt. P O. Ast, quia caseum lactis nos Caseus la-
 uimus filium, rogo suo peniculo nobis deli- Et filius
 neus caseum, vt sciamus quanti in sanitatis
 area sit habendus: diuersi enim diuersimo-
 de hac de re loquuntur & nodum faciunt.
 T H. Merito: diuersæ nanque casei sunt
 etiam differentie sicut princeps ostendit
 d secundo

DE BONA VALETVD.

*Avic. can. secundo canone: Est enim salitus quidam
 2. ca. 112. & vetulus, quem Isaac fugiendum docet,
 quod durissima sit digestionis, mali sanguis
 nis generatiuus, rabe & bilis scaturigo, fa-
 ciens sabulum in renibus & vesicae calcu-
 lum. Est & recens multum salitus, stoma-
 cho grauis, quem pari modo ducunt illau-
 dabilem, propter humores quos stomacho
 & intestinis facit contrarios. Tertius quo-
 que recens est, sed utcumque salitus, hunc
 gratum aiunt stomacho, & parui nocumen-
 ti. Quartus praeterea est lacti vicinus abs-
 que sale, hunc ceteris praefrunt cœu alui
 subductiuum, qui bonum nutrimentum præ-
 beat & stomachum, vt felicius digerat, si-
 gillet: cuius vsum non dissuadet Rases si
 moderatus sit, vel ritè comestus. P O. Ergo
 casum, pro sanitate conseruanda admittis?
 T H. Differenter, quibusdam enim vberio-
 rem, sicut macilentis: quibusdam tenuiorem
 concedo vsum, sicut obæsis. Sed tu quid de
 se loquatur casus, attende.*

*Tertio ad
 Almanf.*

CASEVS DE SE loquitur.

*Ignari medici me dicunt esse nocium
 Et tamen ignorant cur nocumēta ferā,
 Expertis reor esse ratum, quia cōmoditate*
Lan.

Languenti stomacho caseus addit opẽ.
 Caseus ante cibum cõfert, si defluat aluus.
 Si constipetur, terminet ille dapes,
 Ad fundum stomachi dum sumpta cibaria
 trudit

Vini digestiuam non minus ille iuuat,
 Si stomachus languet, vel si minus appetit
 ille

Fit gratus stomacho, conciliatque cibum.

P O. Sui tibicen caseus est, malignos for-
 tassì sibi vicinos habet: si boni succinerent
 autores Theophraste, facilius illi crederem.
 T H. Succinunt, & medicorum ferè princi-
 pes: etenim Cordubensis Auicenna Galeni
 interpres, à præfatis quæ caseus de se di-
 xit, nec latum (quod aiunt) vnguem decli-
 nat. Id quod etiam Aegineta Galeni ab-
 breuiator attentat. Sunt tamen omnes in
 hoc, ne saturatim ex eo vescamur. P O. At
 Hippocratis, quem Plinius medendi præ-
 cepta clarissimè tractasse scribit, nullam
 facis mentionem, qui diuersum dicit. T H. Pli. li. 26.
cap. 2.
 Si quæ scripserit tenes, rogo depromas. Nã
 Hippocratem rei medicæ antesignanum ar-
 bitror. P O. Teneo, ex quarto certe libro de
 Victus ratione morborum acutorum: ubi
 caseum flatum inducere, angustiam facere,
 d ii cibos

DE BONA VALET V.

cibos accendere, cruditatem parere, & con-
coctioni resistere perdocet, maximè tamen
apud eos, qui se potu repleuerunt. T H. Res
Rectè dicis Polyloge, eo loci me quoque le-
gisse occurrit. Et quæ ibidem de leguminis-
bus scribat, subeunt memoriam: illis enim,
nisi cum aliis, vtendum, dissuadet: quòd si-
ue cruda vel cocta, fricta vel macerata sint,
seu viridia, flatum faciant & ventrem di-
stentent, cum aliquali capitis grauamine.

Legumi-
no fla-
tuosa.

P O. Sed de caseo quæ nunc sentis in tan-
ta maximorum autorum dissonantia? T H.
Non dissonant. Idem enim Hippocrates in
libro de Prisca medicina, nodum soluit,
quando naturarum differentias, in casei esu
contemplandas monet, dum eodem quoque
loco scopum sanitatem exoptantibus assi-
gnat, ne caseose repleant, vel saturatim
ex eo comedant. Quemadmodum in fructuum

Fructus
an sanis
conueniant

quoque usu omnes ferè consentiunt, pomis
enim repleti nervorum dolores adducere
affirmant, piris intestinorum cruciatus, ni-
cibus quas Italicas vocant, capitis & pul-
monis grauedines, linguae paralysem & sto-
machi subuersionem, cydoniis iuncturarum
pessima symptomata, quorum omnium mo-
deratus usus pro sanitatis area sepe com-
probatur. P O. Cerasa singularum regionum
communis

communis fructus, salubriter viuere capien-
 tibus, presunt? TH. Non: dulcia enim quæ Cerasæ
 syluestria dicuntur, quamuis ob dulcorem dulcia &
 multum sint nutritiua, tamen nimia sua hu- acetosa.
 miditate stomachum laxum efficiunt, & vi-
 sum mutilant. Acria verò vel acetosa, do-
 mestica nominata, licet incisiva & oppila-
 tionum sint aperitiua: tamen quia ventrem
 cohibent, parum commendantur, & potiss-
 simum si post eorum esum, vberior præpo-
 tentis vini sequatur repletio. PO. Quam-
 obrem? vinum enim forte, nocumento quod Vinum
 ex cerasorum prouenit usu, bezoar credidis non bibē-
 sem. TH. Nequaquam, sunt enim cibus pu- dum post
 trefactioni paratus, vnde pessimi suboriū- cerasa.
 tur humores, quos ob facilem penetrationē
 tale vinum indigestos, ad membra deriuat,
 & sanguinem febrilem generat. PO L. De
 malis autem quid sentis, quæ granata no-
 minant? TH. Differenter enim trium spe-
 cierum habentur. Sed quæ dulcia sunt, fri-
 gida & humida naturales dicunt, parum,
 Oribasio teste laudabilia: Νά κροχυμίαν
 generant. Acetosa frigida & sicca præser-
 uationis gratia à putredine, magis in usu
 quàm cibationis via, probantur. Μύζα
 medii saporis, mediam complexionem obe-
 tinentia, tamen diuretica sunt, quemadmo-
 dū dū

DE BONA VALETVD.

dum arantia quoque, si ponderosa & minus acetosa, quorum caro vel medulla stomacho confert multum calido cholerico, reprimit enim cholerae rancorem, sed frigido damno est, cui frigus magis exasperat. Cortex autem saccaro conditus, diuersum operatur: nam ventriculo prodest algido.

Taxatur
qui sine
iudicio
fructibus
vescuntur.
Bolus cerui quare
grebling.

P O L Y L. Ventriculi crasim parum considerant nostratum belluones, si modo palatum reficiat cibus, salubris habetur. Bolus, tuberibus, rapis etiam crudis, brassica, cucurbitis, bulbis, citrullis, melopeponibus, allio, cucumeribus, cerui bolo, & huius sentinae aliis fructibus, licet deterrimos noverint, adeo vescuntur auidè ut nec asinum carduis delectari credas auidius. T H. Ascerui bolum quem grebling Germani vocant, quod instar porcelli sibi caernulam fodere consueverit, saluberrimum credidisse cibum, maxime quum regibus adeo sit in deliciis, ut edicto quidam vetuerint ne quis temerè effodiat, aut multa talèta persoluat. P O. Si ea salubria tantum credis quae magnatibus placent, toto caelo erras: dum enim ventri student & gula, delectis ciborum adeo negligunt, ut facile pessima pro optimis deuorent, modo exotica sint, & à vulgi cognitione aliena. Id quod etiam

etiamnum in strobili seu artioccae popi Strobilus
 nario apparatu verum esse deprehendes. vel arti-
 Hunc enim (quia cibus exoticus) ac si ma^o cocca.
 gniam & sacram rem habeant pipere ac
 butyro suffocatum, post multa fercula men-
 se denuò adiiciunt: etiamsi strobilum præ-
 maturum, atrobilarium nouerint, & succu-
 lentum rubæ bilis generatiuum: iactitan-
 tes prolificum esse & stimulare Vencrem,
 sicut cerui bolus quoque faciat: neglecta
 consideratione utrunque flatuosum habeo-
 ri cibum, cui nullus à cerebro succinat hu-
 mor pro embrionis formatione vera. In-
 uenius certè, qui charius tabera seu fungos,
 terræ lepram, quàm aut vitulum aut bouē
 emerent. TH. Ast Catonem dixisse Plutar-
 chus scribit, eam rem publicam difficulter Catonis
 saluam futurā, ubi pisciculus plaris quàm apoph-
 bos vendatur PO. Egregius extitit vates thegma.
 Cato. Sed luxus ubique sic inualuit, ut ne Huius
 quid supersit curasse, nūc politicum habeo etatis no-
 tur aut ciuile, palati causa omnes agmi- tatur lus-
 natim totum percurrimus æquor, omnem nus.
 terræ lustramus ambitum, totiusque vitæ
 operam desudamus, ut vinum preciosum
 preciosusque cibus, fauces, breuissimū iter,
 pertranscat. Iam non est heroicum, si in
 vnico prandio mensam cohonestent capo,
 d iiii gallus

DE BONA VALETVD.

Quot pi-^gallus auritus, capreolus, lepus, dorcas, per-
scium spe-^dix, turdo, cristata, turtur, aut phasianus,
cies. nisi piscium septuagintaquatuor species, &

Pli. lib. 9. crustis insectorum triginta (nā plures esse
cap. 14. Plinius negat) & epulis succrescāt. Taceā

salsamenta & pcombata popinario luxu
intantum condita, vt nec Cleopatra luxu-
riosissima mulier, quæ centies sestertium
canata est, saltem vn̄one hausto, preciosius
vel vnquam potuerit. T H. Ergo vulgare
est, Vna mensa omne patrimonium, & si
amplum, absumere. P O. Vulgare est. T H.

Triptole. Sed quanto melius foret Triptolemi Athe-
mi Atheniensi paruisse legibus, qui omnem legis
præcepta scopum in templo Eleusinae tribus absoluit
tria. præceptis, quippe Venerandos deos, Ho-
norandos parentes, Et carnibus non vescē-
dum. P O. Id Babylonios quoque obseruasse

Babylone Herodotus scribit, dum eos ob frugalem
nū pisci- piscium esum, multos continuasse fatetur
bus saltē annos. T H. Credis parcē viuentes diutius
vsi. viuere? P O. Credo: quam enim aliam da-

res rationem, quod plerique nobiles & di-
uites tam stupidos ac prematura morte
Causacur pereuntes, edant partus: quā vtriusque
nobiles parentis & nutricum ingluuiosam, quam
partus e- habent ciborum luxuriam, & vini præpo-
dant de- tentis immoderatum vsum? Ast quia vini
biles. nunc

nunc orta est mentio Theophraste, ne quid
indiscussum remaneat, dicere non graueris
rogo, an aquam vino præferendam in foro
sanitatis duxeris. Sunt enim de hac re opi-
niones multorum diuersæ. TH. Hunc gry- *An aque*
phum facile soluam Polyloge. Quamuis *vino præ-*
enim in repressiōe sitis, quæ est appetitus *ferenda.*
frigidi & humidi, aqua potus est valētior,
quia frigida & humida, vi suæ naturæ, ta-
mē vinum in cibi permixtione & eiusdem
delectatione ad membra valde præualet, vel
propter subtilitatem in genuina substātia,
vel quia natura magis delectatur in eo:
vnde & citius attrahit ipsum aliis cibis
permiscendum. Quibus etiam quæ Theo-
gnes scripsit, scitè admodum adscribi pos-
sunt, quippe moderatam vini potationem *In libro*
non solum non malam, sed etiam vtilem. Corporis
Et ea quæ Galenus: Quando inquit, vinū tēperat.
mediocriter sumptum euidenter concoctio- *animi mo-*
ni, distributioni & sanguificationi condu- *res sequi.*
cit, animūque mansuetiorem iuxtā ac au- *Cōmodi-*
daciorem efficit, quæ omnia Aegineta, vir *tates ex*
eximius, amplificat: dicens, vinum nostri *vino mo-*
corporis calorem suscitāt, vnde & cruditas *derate sū-*
corrigitur, & sanguis emendatur, alimen- *pto. Aegia-*
tum (quandoquidem promptè penetrat) *neta. li. I.*
per vniuersum corpus deducit, bonam cor- *cap. 95.*
poris

DE BONA VALETVD.

corporis habitudinem emaciatu reparat,
 fastidiosu appetentiam cibi reconciliat, pi-
 tuitosu humorem extenuat, bilem per lo-
 tium euacuat, caloris gratiam inducit, ani-
 mo letabundam alacritatem, iocundita-
 temque adfert, corpusque robustius reddit.
 Et quemadmodum aqua lupinis multum
 amaricantibus superinfusa, Zenone asse-
 rente, Lupinos dulces facit, sic vinum po-
 tatum hominis mentem nubilam serenat,
 atque letam generat: cum aqua planè di-
 uersum operetur: mortificat enim, paraly-
 ticat, spiritus opprimit, tristitiam inducit,
 audaciam mutilat, causat auariciam, li-
 beralitatem proscindit, membra aggra-
 nat, & omnes sensus obtundit, vnde vel
 caeco compareat pro sanitate vinum me-
 lius quàm aquam. Tenes hæc Polyloge?
 P O. Teneo. Sed Galenum rei medicæ du-
 cem eminentissimum scripsisse miror, pæ-
 rum quendam Pergamenum, quod vinum
 degustasset perpetuis laborasse vigiliis, &
 febre subsequente, cum mentis alienatio-
 ne functum etiam fato: si tantarum, sicut
 modo dixisti, virtutum est vinum. T H.
 Post balneum siti correptum ingurgitasse
 Galenus scribit & largius, non leue seu di-
 lutum, sed vetus & spirituosum, quale
 voluntas

Opera-
 tiones a-
 que.

Lib. de
 interio. cõ
 ment. 2.

voluntarium furorem, quem nos ebrietas Ebrietas
tem dicimus, conciliare solet. P O. Videtur voluntas
tibi furor ebrietas? & necis causa? T H. rursus furor
Imò turpissima Medusa filia & ipsa mors,
quæ cum corpus tum animam quoque rapiat. P O. Tamen Auicennam ebrietatem Secunda
semel in mensa factam, cuius singulare phar- parte Cæs-
macum commendasse memini, quod somni- ticorum.
profundioris ratione virtutibus animalibus
alienamentum inducat & quietem, sudorem
proluendo, ac quæ superfluunt res
soluendo. T H. Sed idem primo canone frequenter
incubriari detestatur, quod inde he- Tertia
patis & cerebri vitietur constitutio, & im- primi,
becilliores inoriantur nervi: unde tremor, doc. 2. c. 8.
convulsio, paralysis, comitialis morbus, apoplexia,
anhelitus, atque animæ vitia, tinnitus aurium,
phrenitis, torminosa calculi infestatio, molesta
podagricorum pedum ignavia, stomachus subinde ructus
& cruditatem respirans, atque foetissima vomitus
turpitudine, quæ omnia non solum deturpent
ebrium suum, dehonestent, & insigniter obledant,
sed etiam vires illi exhauriant, exaniment, & planè,
vel turpissima morte occumbere cōpellant. Quod si remissius
succedat, ad omne vitium trahant, conatibus deprauatis
dedant, obfistentem

verecundus

DE BONA VALETVD.

verecundiam attrita fronte adimant, ad incestus & sacrilegia seducant. Cui profecto aquam hausisse præstaret quàm vinū.

P O L. Quæsi claram dedisti solutionem Theophraste. Cùm autem vini moderatè sumpti tantam nunc sciamus esse præstantiam, & immoderatè tanta sequi nocumenta, ne quis error vinum bibēdo intercідat, vini vsum sanitatem cupientibus delineat Theophraste. T H. Id ab alio petendum erat, qui consideratius talem tractaret rē: nam ordine neglecto, arcus caelestis aquam attrahentis instar, sæpius quoque vinum attraho, & eo magis si theologicum sit aut vermiculare. Tamē ausculta, i primis enim

In principio mensæ non affluenter bibendū. obseruandum id videtur sanitatem affectantibus, quòd in principio refectiōis de vino non affluenter bibant, ne talis affluentia cibum à ventriculi disiungat substantia, & ledat. Nisi enim stomachus cibum conuenienter attingat, non mutat in similitudinem conuenientem corporis, sed remanet indigestus, si Galeno credimus. P O. Sitiat ergo quisque Galenista. T H. Sitim non suadet Galenus, sed cum cibo moderatè bibendum inculcat, donec alimentū ventriculi fundum, ubi digestio perficitur, occupauerit: postea nanque vberiores concedit

dit haustus, qui descensum ingesti adiunget, subtilient, atque in venas subtiliores penetrandum laborent, si cibus bonus fuerit: quoniam post quodlibet cibarium bibere, contra medicorum decreta esse nemo non novit, qui Avicennam & alios sedulo consuluit. Avicenna namque super malos cibos Super m& vini usum interdicat, ratione allegata, quod los cibos vinum, ex malo cibo chymum, in extrema vinum non penetrare faciat, & humorum pro sanitate bibendum iustam symmetriam destruat. Cui simili modo Rases suffragatur, quarto ad Almanso rem capite quinto. P O. Sunt qui refectio nis tam principium quam medium bibendo negligant, omnemque potum in finem mense differant, ubi affatim plenis faucibus quicquid habent, ingurgitant. T H. Sunt equidem, sed non omnibus sic suaserim. P O. Quibus autem? T H. Sanis, meseraicas strictas habentibus, & alium lumbicam. Nam opposito modo se habentibus ad finem videtur consultius si paulatim, quod habet, mense rebibant, ut cibus cum potu melius permiscio more sceatur, temperetur, & facilius digeratur, affatim febricitantibus exceptis. Istis enim diuersum bibendum. sum consuluerim. Nam affatim bibere & Febricitantibus non paulatim, magis proficuum est. Etiam si tantibus strictissimas habeant meseraicas, aliumque affatim valde bibendum.

DE BONA VALETVD.

valde astrictam, modico etenim potu citius calorem suscitant, quàm minuunt, sicut in fabrorum notamus officinis, qui ut ferrum magis igneant, obiter aqua modica diluunt, non copiosa suffundunt. P O. Hic Theophraste, & isti se obuiam exhibent, qui nisi ante lecti ingressum frigidam bibant, per omnem noctem inquietiores se dor-

Frigida mire fatentur. Vbi tales errore duci maxime suspicor, Arnoldi fretus aphorismo, qui **super cibum** digere habet, Potus à cibo, dum ebullitio fit, digestionem **ledit.** stionem interrupt. Cui equidem lubens crediderim, ut qui per aquam ebullientem, saepius expertus id fuerim, quæ si algidi quid receperit, statim ab ebullitione quiescit, & subsidet. T H. In hoc complures, sicut tu suspicaris, maximè errant. Sed aliis quibus certa ratione potum frigida somno subsequente, concedit idem Arnoldus. P O.

Quibus **frigida** **ante somnum bibenda.** Quibus? T H. Omnibus qui post cenam calidos, seu cholericos à ventriculo ad cerebrum, spiritus visibiles obtenebrantes, notant ascendere vapores. Nam actuali potentiaque frigiditate sic ascensum intercipere facile possunt, si modicè bibant. Conuixi aliquando Polyloge homini bene habenti, qui statim ad principium refectionis frigidam copiose ingurgitabat, quem vulgares

gares cum detrimentosum damnassent ris Quibus
tum. Ast ego propter alium nimium astris hepar ca-
Etiam id fieri sciebam: habebat enim hepar lidū plus
perpetuo supercalefactum, quod attrahit: a quo sta-
cis nimium fortis erat facultatis, ut alium tim bibat
impediret & duram faceret, faciliat enim aquam.

astrictam, si frigida sit & primò libata.

P O. Dic Theophraste, quod vinum omnium
bonitatis honorem obtineat, multa enim
domina gula ex longinquo ad nos portari

curat genera. T H. Quod est neque vetulū, Quod vi-
neque torculari vicinum, sed medium, quod num opti-
colore vermiculum odoris optimi, non acer mum.

bum, seu dulce, non acutum aut fortitu-
dine vincens, sed equale, natum in terra
libera, non nimis plana, seu lapidosi mon-
tibus, non ad meridiem sita, sed Phæbo sur-
genti contermina, regionis neque calore ni-
mio aestuantis, neque frigore nimium torpē-
tis. P O. At ego primas dulci dedissem, quod

omnibus fere gratum & optimum mulie-
res iudicant. T H. Statim optima que mu-
licibus placent arbitraris Polyloge. P O.

Non: sed quia & ipse delector, mulierum
subscripsi opinioni. T H. Tu eo delectaris

nimirum quod ebrietatis antidotum sit, Dulcedo
quum crebrò meracius libas, helluonum ebrietati
instar. P O L Y. Mihi quod satis est bibo, resistit.

non

DE BONA VALETVD.

non helluonum, sed Romuli more: quam enim turpe sit inebriari, antequam Theognis nasceretur, scini. Id autem quod dixi sit malo, vinum quippe dulce, mederi temulentiae, valde miror, nisi ioco dixeris. T H.

Brassica
contra e-
brietatē.

Certè serio. Brassicam enim, quam Iulius Pollux crambem, Theophrastus raphanum nominat, ebrietati obniti, apud Aristotolem legi, solum quod succum habeat dulcem. Id quod ex medicæ professionis autoribus quoque deprehendes. Qui si nimio plus vinolentia gravatos, vel vsque ad Platonis cancellos (sicut dicitur) madidos viderint, primo vomitu eos alleviari iubet,

Panis
melle li-
tus cōtra
ebrietatē

mosque aduersus euaporantis fumi ex vini reliquiis vim, panem melle litum porrigunt, ut percussu malo grassanti obueniat dulcedo. Quamuis amarum, dulci ex diametro resistens idem faciat, inter acrepala nanque (sic enim quæ ebrietatem fugant Dioscorides vocat) amariores recensentur amygdale. P O. Cur amygdale, quibus amaror est Theophraste? T H. Amaritudinis

Amara nem exsiccandi vim habere narrant medici, quæ venas oppleri non sinat: istis enim ebrietatē, præter modum distentis & obturbatis, ebrietatē contingere ratum habemus. Tamen quid de vino dulci sentiendum duxerim

rem

rim, audi quæ Hippocrates libro tertio de
 Victus ratione morborum acutorum, scri-
 bat. Dulce (inquit) vinum non adeò sicut Dulce vi-
 vinosum capiti gravitatem adfert, & mi-^{nus} quale.
 nus tentat mentem, sed iecur & lienem in-
 tumorem attollit. Ac ne quidem utile, in-
 quibus amara bilis exuperat, sitim excitat,
 & superiorem intestinorum partem inflat,
 inferiori verò intestino (quod ad flatum at-
 tinet) nõ adeò infestum est. Isac addit quæ-
 dam: nam remollire ventrem duriores, & Dulcia vē-
 pulmonis obstructionem aperire ait (quod ^{trem re-}
 omni dulcedini naturale est) sed lapidem ^{mollunt.}
 in renibus ad hoc preparatis creare quo-
 que dicit, potissimum si digestivam debilem
 inuenerit. Hac de dulci vino. Si vis & de
 nigro addam. P O. Propensius rogo: vix
 enim aliud magis in deliciis habeo. T H.
 Nigrum ergo vinum stomacho visceribus-
 que robur addit, maxime si alius fluat. Ast ^{Vinum}
 agrè cōcoquitur, Dioscoride attestāte: etiā-
 num propter suam crassitiem tardius ebrie-
 tatem faciens: quam tamen factam, tar-
 dius quoque solubilem narrant. Non vsque
 adeò fugiendum, nisi decrepitis: quod Isac
 scribit, quibus nigram bilem multiplicat,
 oppilando renes, hepar, atque lienem: sunt
 tamen qui hoc vinum, senum lac nomināt,
 e quod

DE BONA VALET V.

Vinū nī quod eo tam avidē gaudēt. P O. Arbitrā-
grum lacris autem Theophraste, consimilem effe-
senum. Etum hausti vini in qualibet hominis ata-
te? T H. Nequaquam, liberior enim vini
potatio in iuvene, quod calidus sit & co-
piosi sanguinis, furiosum inducit habitum,

Vinū con in sene qui exanguis est & frigidus, natura
tra sene- quādam symmetriam atque aduersus se-
ctutē re-nectutis acerbiter, remedium. Diurius
medium. vir apprimē doctus, veteres ocreas oleo re-
nouari scribit, sed corpora senum vini po-
tu. Est enim vinum medium secundi calefa-
cientium ordinis, admodum vetus tertii,
mustum verò primi, Dissuadet nihilominus

Gal. 7. a- vini copiam Galenus senio confectis: dicit
phor. com enim calorem eorum congelatum esse, &
mento 7. facile à vini calore superandum, flammæ

Vinum ritu quæ copia ligni exundante suffocatur:
multum aut lucernæ modo, dum multo oleo superino
nocet se- fuso extinguitur. P O. Pueris autem vinum
ribus. censet offerendum? T H. Non: calido enim

& humido quod ex vino nasciscimur, pue-
Vinū pue ri qui prius calore & humiditate abuno-
ros ledit. dant, non opus habent, Galeno dicente.
De sanit. P O. Et sic Galenus matricularum reniti-
tuen. li. I. tur decreto, quod habet, statim infantali,
ne abstemii fiant & Clytorium degustasse
videantur, ad mensam vinum apponendū.

T. H.

THE. Muliebre hoc est & nugatorium.
 Quamuis non omnes sic iubeant, sed pom-
 posa tantum, quæ magnum quid, suos pue-
 ros vinum bibisse æstimat, aliorum interim
 aquam bibentibus. Tu quæ clarissimus sa-
 cræ medicinae antistes idem Galenus pri-
 mo de sanitate tuenda scribat, attende. Vbi
 nemo, inquit, rationis compos vini potatio-
 ne pueros uti sinat, quâ (præterquàm quod
 nullum adfert commodum) immensum etiã
 sequitur incômodum: fax enim vinum est, Vinũ fax
 & filum oleo perfusum, stuppa siue pix. Li-
 cet & huius rei alium adducendum habes oleo per-
 rem eminentissimum medicae scientiæ testiẽ, fustum &
 Cordubensem principem, qui primo cano-
 ne, fortassis ex Rasis vigesimo quinto con-
 tinentis libro, hæc mutuata scribit. Pueris Auic. tert.
 vinum si offeras, perinde est ac si igni ag-
 gere ignem perrexeris, materia præsertim can doct.
 debili succensa. Indicans vterque pueros in 2. cap. 8.
 signiter vini haustu obladi, quum laxi &
 rari sint corporibus, ob insiti caloris exu-
 perantiam facile inflammari habiles, præ-
 sertim nervis eorum imbecilibus admodũ
 & cerebro inualido existentibus. P. O. At si
 diaphanum impermixtum sed pauciferum,
 quod Græcorum lingua ὀλιγοφόρον dicitur,
 quod multa aquæ sit impatiens, offeras. le-
 e ii dit

DE BONA VALETVD.

dit pari modo sicut vehemens? T H. Nō, sed quia subtile ac in plures corporis partes disseminatum, id medici quoque tribuendum negant. P O. Dilutiusculū concedunt? T H. Minimè, quia strictiores meatus subtiliatū, aquae accessione penetrare, & cerebrum secundum suas cauernulas ledere potest. P O. Cur vinū Inde nimirum est quod ex cenopoliis vinum ex cenopolis semper ferè inebriat. Rarò enim non aqua polius inebriat mixtum inuenias. Sulphur haëtenus male briet. à me audiuit, in hoc enim omnem culpam Cerebrū reieci. Quomodo autem simul stabunt ea habēs de qua nūc dixisti, & Auicēna verba? quae sic bile, à vi habent: Cerebrū habēs debile à vini potu ni potu abstineat, aut parum bibat & mixtū. T H. sit alienis. Exiguam intelligit mixturā Auicenna, non Tertia quae vini substantiam subtiliare, & ebrietatem penetrando causare possit. P O. Sic Galen. de tamen mixturam pro sanitate, concedit, si simp. med. modica sit? T H E. Concedit, maximè huic distinct. (Galeno teste) qui multum sitit, quod dilutū expeditius sitim infringere queat, quàm Vinū di- aqua pura. Vinum enim adiuvat aquam, lutum ci- ad penetrandum ea loca quae simplex aqua tius infrin non posset. Vbi tamen id quoq; consideran- git sitim, dum est, ne dilutum sepius is bibat, qui sto- quàm a- machum debilem habet & frigidum, quia qua. que viscera discrasata seu frigida. Nam dā-

num

rum accumulans damno, quod vinū aquo-
sum naturaliter aquae vicinum est, atque il-
lius virtuti vicinatur, eodem Galeno at-
testante: id quod de acido vino quoque fero Gal. aph.
tur. Nam ab aceto parū distare aiunt: sicut lib. 2. com-
enim acetum stomachum & intestina vel- ment. II.
licat, ita in acidam facultatem vinum de- Vinū aci-
generans. Qui fortioribus gaudent ventri- dū quale.
culis, vino possunt uti lymphato, sed me-
dicina loco (sicut aliquibus placet) sole æ-
stuate, ac regione calida. Arnolde autem
doctore, prona diligentia curandum est sa-
nitatem affectantibus, ne vini cum aqua Quando
permixtionem in mensa cum iamiam bibē vinum di-
dum est, fieri concedant, sed sesqui horū an- luendum.
tequā discumbendum sit, ne in rugitus in-
testina decidat, & stomachi suboriat in-
digestio. P O. Tuum erit Theophraste (si-
quidē de vino, cedro digna hactenus es lo-
cutus) totum de hac re pensam absolvere.
Dic igitur de herbaceo quid sentias vino,
& primò in quem usum absinthites vinum
conferat. Est enim apud nostrates quasi po-
pulare & in omnium usu. T H. Isthaec lam-
pada Galeno tradam, qui hoc negocium vo-
bertim in libro de Theriaca, expedit. Nar-
rat enim quādam Arriam philosophiae stu-
diosam matronam, suasu suo, à stomachi dis-
e iii solutione

DE BONA VALETVD.

Ad quid solutione & atrophia, saltem vsu istius vis
vinum de ni, liberatam. Licet alibi quoque literis
absinthio. demandatum inuenias, istud cunctam pu-
treddinis mineram expurgare, atque oppila-
tionibus tam hepatis quàm lienis mederi,
visum clarificare, venenisque ceu presentis
Vinum de simum obsistere bezoar. Tamen vinum de
rore mari rore marino excellentius puto, quemuis enim
no quale. morbum ex algore rectificat, prostratam re-
ducit appetentiam, laxos redintegrat ner-
uos, capillorum casum prohibet, atram fus-
gat bilem, & morbos ex ea progenitos,
phthisicis & marasmatibus mirum in modum
prodest: atque sicut absynthites vinum, om-
nibus quoque venenis resistit. P. O. Saluia-
tum quoque reges amant, & hoc quanti

Ad quæ ducas ede. T. H. Nervis profectò, & cuius
vinum de membro ex nervis còtexto valet saluiatum
salvia. vinum. Gingivis laxis duritiem reparat.

Cor stomachi & eius digestiuam roborat,

Naturæ & muliebria ducit: tamen quia in nulla re
dispensatio tam æqua & certa bonorum dispensatione
nō ex omni natura vsa est, vt non liceat, vires eius &
ni parte latebras diligenter excutientibus, vtilibus
perfecta. mixta inutilia, & beneficiis noxia passim
Vini saltem inuenire congregata: ideo huius vini com-
uiati in cōmodis (licet nobile sit & salutare) incom-
moda. moda immiscuit. Si quis enim largius in
mensa

mensa ex eo bibat, omnem cibum ingestum,
ante perfectam concoctionem ex ventricu-
lo educit, & oppilationē putredinis matrē,
causat, quia diureticum est valde, propter
quod impregnatis medici exhibendum dis-
suadent, aborsum timentes. P O. Ergo pari
edicto ab enulato abstinendum est illis? Nā
menses ducere, fētūque expellere Diosco. Diosco. li.
rides elenion, hoc est inulam testatur cam. I. cap. 27.
panā. T H. Recte Polyloge. sed in eo quoq; Vinum de
non est māca ex omni parte natura: pectus enula.
enim superfluo repletum humido expurgat,
ventriculum nimia frigiditate languentem
digestioni habilem reddit, renes à sabulo
vindicat, & oculos multū clarificat. Quā-
uis ex eufragia vinum inulatum, in hac re De vino
longē latēque (sicut dicitur) vincit. Nam eufragia
usu istius vini cecos aliquando visum rece- to.
pisse, Narbonensis medicus scribit. Cui Vinum de
quod ex fœniculo preparatur, simile ha- fœniculo
betur, pari enim modo visum clarificat, & habetur
reducit. Sed & semen genitale auget, vñ apud Dio
de senibus defectum habentibus conducit sco. lib. 5.
bile indicatur. Nephriticis confert, quia
renes harena liberat, atque (quod maxia
mum est) hepatis & splenis obstructions
aperit. P O. Ex scolopendria nuper bibi via
num non admodum insuaue. T H. Hoc licet

DE BONA VALETVD.

Vinum de nīs sicut ex tamarisci lignis paratum, soluis
scolopēd. tumorem. P O. Sed auctarii vice (nam amo
& ligno plus quarēdo te impedire videtur religio)
tamarisci. vini de vetonica deprome valorem. T H.

Supersunt varia de plātis & herbis adhuc
vini genera. Sed podagricum nunc quena
Vinum de dam inuisere statui: tamen vt petiti com
vetonica potem te reddam, cerebri substantiam hoc
ad quid. vinum de vetonica roborare scito. Et istis
Lib. 5. ca. qui venenum gustauerunt auxiliari, Diosco
38.

ride referente. P O. Sat habeo. Quem au
tem vises podagricum? T H. Fratrem meū.

P O. Fratri certē condoleo. Est enim bellus
homo & summus mihi amicus. Absit igitur
quod amplius tuum abitum impediam. fas
xit deus Opt. Max. vt dexter illi compareas
Aesculapius. Abi igitur, cras te reuisam,
nunc vale.

ARGVMENTVM

quarti dialogi.

Exercitii & quietis pro sanitate conser
uanda, rationem habendam.

POLYL. THEOPHRAST.

INsolens est Theophraste quod video.
T H. Quódnam? P O. Absque libris ad
Enrotam

Eurotam te domi sedentem. T H. Ergo me ociosum arbitraris? P O. Rem acu tetigisti. T H. At Solone curiosior negocia tracto, nō ocium. P O. Quæ nam? T H. Cum fratre meo nuper fui podagrico, qui sine Phalaridis tauro, ex dolore mugitū edit: huic qualiter succurrendum, meditor: nam intolerabile malum podagra. P O. Et immedicabile. T H. Oportet tamen crudelem hunc cruciatum, anodynus, ne ad restim patiens confugiat, lenire. P O. Sed vnde fratri tanta oboritur tyrannis? hanc fortassis à parentibus contraxit, aut à prima suæ natiuitatis crasi? tam rara habens membra ad lapsum prona. T H. Non, sed à sex rerum non naturalium neglecta ratione. Quod enim aeris inter omnes præfatarū rerum primas tenentis, sibi iudicium præscribat, tutè nouisti potissimum, quando sterquiliniis & pessimis fætoribus infectum, æquè salubrem & exoptandum iudicet aerem, ac mūdum, clarum, & odore suauem. Quem item in cibo & potu, secundæ rei delectum habeat, vel lippis compareat, dum vel cicuta vel buglossa cibis adaptandis vnā qualitatem inesse prædicet. Quos denique motus siue exercitii & quietis tertie rei, canones obseruet, in dies quicumque illi conuixerit, animaduertes.

DE BONA VALETVD.

mauertet. P O. Sunt motus & quietis bonae valetudinis ratione canones : aliqui tenendi? T H. Proculdubio, nam sine istis (Galeno scribente) non est possibile hominem diu perfrui sanitate prosperrima sex enim rerum quas supra nominauimus, tertium locum occupat. P O. Ostende ergo si de hac re certia, aliquid habeas. T H. Ostendam recte: sed hoc prius addam, nisi harum iusta obseruetur ratio, quod non solum podagricus vehemens ille dolor, sed omnium morborum quoque succrescet lerna, sicut & multi iugum id doctorum comprobant scripta, & diurnus

Aqua flui manifestat euetus. Nam velut aquam hinc da non ad inde fluidam, non putridam fieri notamus, mittit putredinem. sed lacunalem siue stantem: ita quoque cor-
tredinem. pora exercitata, nulla putredinis noxa obledi deprehendimus, sed ociosa pessimis morbis, & in se turbari, iuxta illud Nasonis:

Ouid. lib. Cernis ut ignauum corrumpant ocia corpus,
I. de poto. Ut capiant vitium ni moueatur aqua.

Motus ca. Motus etenim tempore suo factus, calorem
lore exci- expergefacit natum, & sic auget ut super-
tat natus flua quaeque corporis vel per pharmaca vel
ralem. per phlebotomiam ableganda, per diapho-
resin consumat, cunctas salubri stimulo vir-
tutes in corpore roborando. P O. Suo tem-
pore, inquit, dic igitur exercitii tempus ha-
bile.

bile. T H. Si cibus ingestus duabus perfe-
 ctè decoctus sit digestionibus, in ventre sci- Quod tē-
 licet, & vasis hepatis, id tēpus habile du- pus motu
 co. P O. Si quis autem lapsum in hoc com- cōueniat.
 mittat, & citius se exerceat, quid tū? T H.
 Quid tum? Is crudos per mēbra succos ma-
 nare facit, & oppilationes plātat, quæ fe-
 brium sunt causa. P O. Sed vnde illas dige- Opilatio
 stiones celebratus cognoscam? T H. A lotio, nes febrili
 quod si citrinum fuerit, tempus exercitii in- causa.
 stat, licet & temporū habenda sit ratio, sic,
 quod verno tempore iuxta meridiē, in loco
 saltem temperato fiat exercitium, in astate Exercitiū
 sesqui horis ante meridiem, Ne tamen Sy- requirit
 rius ardor sitim morbōsque ferat, Mortali- temporis
 bus agri. In hyeme autem post meridiem, respectū.
 loco prius ignis beneficio tepefacto, ne quid Virg. 10.
 frigoris obledat iniuria. Id quod ab Anto- Aeneid.
 nino imperatore Romano, nonnihil obser- Galenus
 uatum ex Galeno colligimus, qui breuiss- lib. 6. re-
 mis diebus, sole occidente palastram (lono gim. sani-
 gissimis autem, hora nona vel decima, sani-
 tatem considerans) ingrediebatur. Nihilominus
 tamen animaduertendū, astate sub-
 tilius, hyeme verò crassius exercitii genus
 conuenire: vt ne altero tēpore corpus nimium
 exoluatur, altero verò calor ab internis mē-
 bris exeratur ad externa. P O. Oībus au-
 tem

DE BONA VALETVD.

Malis huiusmodi similis exercendi datur libertas? T H. moribus Nō: quibus enim corpora sunt cacochymia repleti se ca (sicut medici vocant) nullo tempore se non exer= exerceāt. P O. Ergo in perpetuo degēt ocio? ceant.

T H. Non, sed prius laborent, pro malorum humorum eductione. Quemadmodū enim mordacissimi canes cū dormiunt, nō sunt irritādi, sic mali humores quoque per exercitium non sunt commouendi: nam moti & alterati in angustis ductibus facile putrescunt & aliquam aegritudinem faciūt, sicut

Gal. lib. 3. aph. com= declarat. Et Auicenna tertia primi, his verament. 20. bis ostēdit, Hora, inquit, qua inceptio exercitii preparatur, oportet vt corpus sit munitia primi dum, & ne in partibus intrancorū & venarum chymi syluestres & mali existant, quos exercitium in corpore diffundat. P O.

Quale ego corpus habeam rarissimē considero, sed dietim ferē, absque vlla humorum consideratione, in viridario meo, vel arbores aut vites puto, seu herbas decerpo, aut in agello paterno terram proscindo, seu glebas effringo, vel iacto semine boues lyrandum stimulo, aut aliud huiusmodi tracto, ne ociosus sim. T H. Habet domus tua in propinquo hortulum? P O. Aedibus contiguit.

T H. Ergo tibi macellū habes: hortus enim pauperis

pauperis est macellum: domusque sine horto, Hortus
quamuis amœnissima, non est domus, sed er- pauperis
gastulum, & carcer multum tenebricosus, est macella
praesertim quum in eo, loco exercitii, post se- lum.

dentarium vel publici vel privati negotii, Domus si-
laborem, libellis aut pueris comitibus, spa- ne horto
ciari impendio & deambulare possimus. ergastulū.

Sed ante prandium hortos visitas? P O L.

Maximè. T H. Rectè quidem: nam quem-
admodum leue ante cibum, digestionem cō-
fortat exercitium, & sanitatem conseruat:
sic post cibum stare, vtile est, aut modicum Post cibū
deambulare, donec cibus ad fundum sto- stare, vti
machi, vbi digestio perficitur, descēdat. P O. le.

Ego talia non ad vinum refeco, sed frequen-
ter post cibum quoque, arrepto caballo, si
horto meo vel agello non intersim, villam
aut proximum nemus, domesticis negociis
intentus, visito. T H. Sinistrè. P O. Quare? Statim à
T H. Etenim cibus in stomacho hinc inde cibo equis
fluctuat equitando, & antequàm fundum tare, ma-
attingat, corrumpitur, quod stādo aut mol- lum.

liter incedendo non fit: sicut ex his Galeni Lib. 7. de
quoque verbis comprobatur, dum inquit, inge. sani.

Quiete & somno optima perficitur dige- Auicen. 2.
stio. P O. Ergo & quies sanitati proficua? parte cāt.

T H E. Et sic proficua, vt si quis calida & commēto
sicca complexionis, hoc est cholerica (illis 45.

enim

DE BONA VALETVD.

enim forte non conuenit exercitium, Auicenna refert, qui in illis dissolutionē timet) per exercitium intempestiue factum, sanitatem amisit: per quietem hanc recipiat,

Secunda
fen. prim.
doct. 2. eodem Auicenna autore. Nisi maiorem fidē
Nasoni habeamus, apud quem Phædra ad
Hippolytum sic loquitur:

Quod caret alterna requie, durable
non est:

Hæc reparat vires, fessaque membra
iuuat.

Fricatio
supplet
exercitiū.
Gal. li. 9.
Sphere. P. O. Sed quid, assueto exercitio, non potens
tibus uti faciendum suades? T. H. Ut molli
extremarum partium fricatione utantur,
vel cum panno durioris lane, vel volis manuum,
secundum quod corporis dispositio
exigit: supplet enim fricatio, exercitium.
Nisi equitationem, quam stomacho & coxis
utilem Plinius scribit, plus diligant: aut
navigationem, quæ phthisicis confert: seu
lectos pensiles, aut gestationes vehiculorū,

Balneum. Asclepiadis inuenta: vel balneum, quod si
species ex- militer species exercitii est non vulgaris.
ercitii. P. O. Quale intelligis balneum? Nam tria
genera medicis vsitata inuenio. T. H. Pa-

Balnei rum refert siue acreum sit in vacua pisci-
tri. gene- na pannis velata, seu igneum ex lapidibus
ra. ignitis, aut scoria ferri, siue furno appara-
tum,

tum, vel aqueum in tina (quod dicitur) ex
dulci vel minerali aqua concinnatum, mo- Quando
dò non sinistrè eo utamur. Siquidem corpo- balnean-
ra exoptantes obassiora, à prandio quum dum expe-
secunda digestio scèrè perfecta est, balnean- tentibus
dum se accingāt, nisi timor oppilationis in corpora
cumbat, quod plerumque istis evenire solet, obassiora.
qui corpora habent impura, sicut Rases docet,
quarto ad Almanforem, capite decimo octauo.
Qui verò pingues, macriora, ieiunium balneum
accedant. P O. At ego neque satur neque ieiunus
balneum suffero. Nam, ingressus statim ventriculi
cor obledi conqueror. T H. Ex lapsu nimirum rubra bilis
ad eum locum. Rem igitur accipientem & subtilem,
ante ingressum sumite sicut est robustum,
aut panis in aceto, vel aqua rosea madefactus.
P O. Si isthæc sitim lenirent, facile tuis acquiescerem
dictis. Nam à balneo (quavis spoliarium vix à limine
salutem) agrè bibendi me desiderium laniat.
T H. A balneo nihil deterius potu, si quis A balneo
absque mora hauscrit, maximè frigidā. Tis aqua
frigida mor etenim est, ne actualis illa frigiditas,
da nocet. ad nobiliora pertingat membra,
ipsorumq; Auicē. se virtutes corrumpat,
& necis repentinae cauenda pri-
sam ingerat. Quavis & calidā in potetia,
mi doct. pari modo damnat Cordubensis princeps,
2. cap. 5. quod

DE BONA VALETVD.

Quibus quòd principalia inflammare possit, & in tina phthisim vel hectica causam generare que balnean- at. P O. Melius aqueum in tina balneum dum.

suffero, si non calore ferueat nimium, & in tempore exeam. T H. Hoc quidem omni- bus, qui vel equitando, vel hincinde cursio- tando aut alio defatigantur labore, conue- nit. Nam aerem in vacua stupha, magis ociosis & crapula deditis prodesse noui- mus. Tamen ab utroque catarrhosi, ex ca- lore fessi, capitis grauedine laborantes, aut calore febrili tormentati, caueant, ne am- plius ledantur. P O L. Scitè philosopharis

De bal- Theophraste. Sed auctarij loco quid de bal-
neo actu neo actu frigido sentias, superaddere velis
frigido. precor. Nostrates enim, potissimum nobiles, astro flagrante Syrio, pueros suos balnean- dum ad proximum flumen ducunt, quibus ferè nihil subscribo. T H. Neque Theophra- stus calculū illis addet. Si enim corpus bal- neantis exile fuerit & pauca carni, frigus actuale in profundo immergitur, ipsūque refrigerat, adeò vt nobilia denuò ledantur membra, calorque naturalis coaguletur, & torpor qualis hyeme serpentibus euenit, suboriatur. Inueni tamen, Hali autoritate fretus, bene carnosus & forti, in aestate sic Capit. 13. balneasse, condonariū. Scribit enim quinto Theorica,

DIALOGVS IIII.

Theorica, actuale hoc frigus per accidens 24. p. in
in tali digestionem, calore naturalem, vir- blem. 14.
tutesque membrorum egregie roborando,
adiuvare. P O. Et aquam ex sole calofacta An aqua
philosophus nociuam scribit balneantibus. ex sole
T H. Propter calorem fortassis debili quæ lesa
tepidum vel obtusum vocat. Cuius proprietas
est mollificare & resolueret virtutem, Gale- Gal. p. ac
no scribente & Auicēna. P O. Si tanta bal- inge sani.
neorum pro sanitate conseruanda est ratio Auicen.
Theophraste, aureo certè piscantur hamo, quarta l.
qui sanitatis gratia thermas ingrediuntur,
omnigenis deliciarum lenociniis vocati, vbi
pluris deliciosam habent crapulā & quasi
uis Acfopi patinas, quàm vel aquarum iu-
stam temperiem, vel rectum balneandi or-
dinem. T H. Imò vêtos reti captant aureo,
dum optimam, qua multis annis frui licuit. Quàm pe-
set, corporis habitudinem, momētaneis vor- riculosam
luptatum permutat lenociniis, in ipsis pisci- voluptas
nis seu fontibus, cōtra omnium medicorum tis causa
decreta, ventrem cupediis & popinariis ita thermas
satiātes lautitiis, vt planè quisque iudicet, ingredi.
pulchrum illis videri, in ipsa quoque meri- In ipsis ac-
die, Lydorum ritu, turpissimè Leshiari. P O. quis non
Quid habent medicorum leges, ne in ipsis comedens
aquis sedentes vel cibo vel potu curemus dū neque
cuticulam? T H. Maximè, quum bonā inde bibēdum.

f stomachi

DE BONA VALETVD.

stomachi sciant obladi concoctionem: id quod etiam ex somno, pari modo celebrato euenire narrant. Nam inde conflictum quendam naturae fieri testantur, dum extraneus calor aquae, natium calorem balneantis, ad extrema trahit, quem somnus ad interiora vocat. P O. Scitè disputas

Notantur
qui vxores
steriles
ad thermas
mittunt.

Theophraste: sed dic quale faciunt stomachi naufragiū, qui vxores steriles ad thermas mittunt, ipsis domi coclearem vitam degentibus, ut posthac proles sint habiles, ne vel generis stemma, vel bonorum suorum pereat substantia? T H. Non faciunt naufragium, sed quod deuotissime à deo Opt.

Max. precantur, impetrant: dum enim medicorum iussu statim à thermis vxoribus domum regressis in prima nocte, magna cum reuerentia eis amplectuntur, vix mense elapsedo ventres tumidos satis deliciose notāt.

P O. Magna vis profectò thermarū: sed alius subest huic fabula, quod maritos posthac male habet. T H. Quòdnam? P O. Familiae incuria, frequenter enim timent, ne grauida famularum excādescant negligētis, & abortus contingat: quā enim gra-

Ira grauidis ira res sit nociua, ipse nouisti. T H. Noui: noui & quendam aliquando mihi vicinum, qui vxorem nuper à balneo reducem,

ducem, atque vi aquarum grauidam, à mēsa
 surgere non sinebat, nisi ipse suis brachijs
 eam subleuasset, quam deinde aut lento
 gradu, ceu Iunonis circumferret sacra, de
 loco ad locum portabat, aut euntem summa
 mis pedum digitulis, sub alis molliter ducea
 bat: quæ si iēta modicum à pulice vel musca,
 ipsum, nisi fleret, crinibus trahens, pedibus
 calcabat, si nō adibus quoque exclusum
 per octiduum esurire faciebat. P.O. Cre
 dis autem thermarum vi aliquas posse im
 pregnari? T.H. Sic credo, vt quasdam non
 posse quoque credam, nisi medijs accedētibus.
 P.O. Alumine fortassis, cupro, aut plūbo.
 T.H. Non, sed auro, & sulphure viuo.
 P.O. Nimirum & argento viuo: quid enim
 velis, intelligo. T.H. Id quod res est intelligis,
 auro quippe & argento deos (taceam
 mulieres) oppugnari, iuxta illud Pythiæ Ap
 pollinis ad Philippum regē oraculum, Ar
 genteis pugnandum hastis, vt omnia vincas.
 P.O. In thermis auri & argenti ad
 hāc rem nulla est penuria, quoniā proci &
 alii pyræ in hoc vigilant, vt cūm aliorum
 vxoribus Samios colligant flores, mi
 nimum de sumptu cogitantes: sed quid de
 thermarum sentias mineriis, ediscere: nā scia
 tu pulchra videntur? T.H. Id alio tempore
 f ii rectius

Argenteis
 pugnandum
 telis
 vt vincas.

DE BONA VALET V.

Aqua fluē rectius posero. Tamen auctarium hoc ad-
tis à sul- dam, ne penitus tale negotium nō tractasse
phur. cu- videar, Aquam ab ere fluentem, vim obti-
pro & ar nere calidam, quippe & siccam, suae mine-
gēto viuo ra, trahit enim commixtionem suam à sul-
qualitas. phure, cupro, & argento viuo: qua vnita
Auicē. se- morbis affatim medentur frigidis & humis
cūda pri- dis, capiti fluenti, oculis lippientibus, auriū
ni, doct. tinnitui, articulorum doloribus, podagrae,
2. summa. asthmatis, & renibus affectis. Sumopere tas
I. cap. 19. men cauendum est, ne ex ere vasis vtamur.
Vasis non Nam istis qui vsum continuant, elephans
vtendum tiasim, cancrum, dolorem hepatis, & splenis
ereis pro tumorem inducunt, potissimum si ex illis res-
culina. sumant acres, quae diu in illis cōseruatae ste-
terint, aut vinum dulce. Sicut nec id pro-
Pisces nō batur, si pisces calidi per noctem arco tes
integendi gantur cooperculo: nam in praesentissimum
arco coos inde conuertuntur venenum, Sauonerola
perculo. teste: cui non aliud reperibile bezoar est,
Contra e- quā vel allium crudum, vel puluis cala-
sum pisciū menti, aut species diatrion pipereon, seu
venenoso- diacymium cum vino odorifero, enemate
tum. precedente carminatio, veltre vncto cum
oleo rutaceo. Sed dormiturio nunc, vnde
cubitum videtur eundum. Nisi enim somni
iustum tempus adimpleam, postera die ex
capite laboro. P O L. Vale igitur, cras in-
sum.

stum dormiendi tempus, rogatus describes.
 T H. Vt cunque voles pro voto, nunc abeo,
 tu iterum vale.

ARGVMENTVM
 quinti dialogi.

*Circa somnum & vigiliam, quartam
 rem non naturalem, pro sanitate, ha-
 bendam considerationem.*

POLYLO. THEOPHRA.

OPto tibi bonum diem ex pharetra
 Theophraste. T H. Vt me salutas, sic
 te resaluto. P O. Gratias ago: sed dic cur diē
 non expectās, tam mane in crepusculo sura-
 gas, nimirum, ceu rem insalubrem ab omni-
 nariū somnum? T H. Non: sed pro sanitate,
 si modus sit, optimam arbitror: quemadmo-
 dum & vigiliās non dānandas iudicari,
 si decens earum sit vsus. P O. Ergo circa ista
 hac quaedam consideratio habenda est?
 T H. Proculdubio: sicut enim somnus, quem Libro 7.
 poeta consanguineum leti soporem vocat, Aeneid.
 non ad sufficiens temporis spacium factus,
 in sanitatis area laedit, ita prolixior quoq;
 damno est, & impedit: iuxta illud Hippo-
 cratis,

f iiii

cratis,

DE BONA VALETVD.

2. Aphor^{is} cratis, Somnus & vigilia, vtrum horum, si
 ris. 3. modum exceſſerit, malum: quia Galeno di-
 cente, defectus & abundantia ad eandem
 perducunt differentias. P O. Nimirum igitur
 Libro 3. tur ſomno & vigiliis decenter factis, tot
 techni. commoda inefſe concedes, quot incommo-
 da, oppoſito modo ſe habentibus. Eſt enim
 oppoſitorum eadem ratio. ſi philoſopho crea-
 dimus. T H. Certè: defectionē nanque ſpi-
 rituū ſomnus temperatus vel peruehemēs,
 vel inſuetū exercitiū factā, ſic reddit in-
 Somnus integrū, vt corpus magis efficiatur viuax,
 quid. ac πνευματώδες: quum ſomnus aliud nihil
 ſit, quàm reſtitutus ſpirituū ad interiora, qui
 Pli. li. 10. ſe rursus per vigilias exerunt. Quod Pli-
 cap. 75. nius etiamnū vno faſce complectitur, quū
 Locorum inquit, Somnus eſt reſceſſus animi in ſeip-
 comm. li. ſum. Licet Conſtantine apertius quid ſcri-
 5. cap. 24. bat, Et ſomnum virtutis reſoluta reſtaura-
 tionem, & deſatigati corporis, ac ſenſuum
 requiem & refocillationem appellitet, quæ
 calorem genuinum, qui operatur circa ma-
 Theorica teriam nutrimenti, intrinſecus roborare, &
 5. th. 25. digerendum habilem reddere queat. Hali
 Gale. lib. abbas neque diuerſum agit, digeſtionis e-
 ſeptimo, nim bonitatem, & humorum decoctionem
 de ingen. ſomno temperato, Galeno ſibi aſtipulante,
 ſanit. concedit. Quibus Aegineta Galeni abbre-
 uiator,

uiator, suffragatur, dicens, Si quis recte Aeginet.
 somno indulserit, multa emolumenta sibi videntur de remed.
 dicat, bonam videlicet digestionem, dolorum lib. 1.
 mitigationem, lassationis solamen, animi a cap. 97.
 gritudinum obliuionem, tabidi corporis sagi-
 nationem, animi confortationem, & mentis
 clarificationem. P O. Sed vigiliarum tepes-
 tiue factarum etiam deprime comoda. T H.

Auicennam audi Polyloge, qui vigilias sen- Prima
 sus excitare, & vires disponere ad exercit. parte cat.
 dum operationes suas, appetitumque dimi- commen.
 nutum resuscitare attestatur, & sic, ut cor- 141.
 pus a fecibus quoque saburra exoneret, atque Vigiliarum
 virtutes operationum insignia, tali modo di- comoda.

rigat, ut vix aliud melius possit. P O. Inci-
 dimus Theophraste somni mentionem, quem
 nunc primum temperatum dixisti: dic ergo
 quem arbitraris temperatum? Complures
 enim si in medium diem in plumis stertant,
 aures arrigunt, pulchreque sibi applaudunt,
 velut rectum dormiendi scopum, quem ne-
 mo alius quisquam possit rectius assequi,
 attigerint. T H. Isti fortassis crapulam & Crapulo-
 dormiscunt triluam. Sed quemadmodum sorum in-
 ferina illorum, & latrinalis ingluuies, ne gluuias la-
 mini quam porcis, qui ex horum bis comestis trinalis
 tertio voluptuatur, placere potest: sic etiam dicta &
 delicatus illorum somnus, quem cum glori- ferina.

f iiii

bus

DE BONA VALETUD.

bus communem habet, nemini quam vap-
 pis, lurconibus, cruciariis, helluonibus, &
 Qui diabolus probatur lusciniis: alias enim nullas
 boli dicā. habet lusciniis diabolus, quam bouinato-
 tur lusciniis res illos qui in multam noctē, indecoro in-
 nia. compositioque cantu, aut non cantu, rugitus
 potius asinorum Arcadicorum more, inter
 pocula clamare consueverunt. Alius enim
 somni temperati gnomon, & alia regula est.
 P O. Hāc ergo enarra Theophraste. T H.
 Quamuis non amussatim limitari hac po-
 Somnus test Polyloge, ob diuersas rationes. Id tamē
 naturalis. certō nouimus somnum ad completam per-
 fectionem primā vel etiam secundā dige-
 stionis continuandum, & naturalem voca-
 ri. Sed is in diuersis complexionibus, diuer-
 Secundum simodam temporis requirit rationem. Nam
 cōplexio qui à cōstitutione naturali, habitudinis ca-
 nes prolo- lida sunt, & humida, ventriculique dige-
 gatur vel rendū benignioris, cibos sumentes in quan-
 abbrevia- titate non grauantes, somnum breuiorem
 tur som- expetūt, & ferē medicorum calculo septem
 nus. horis dimetitum. Sed qui habitudinis fri-
 Dormien- gida sunt & humida, tardioris concoctio-
 do cōside- nis, cibos sumentes ingluuiose, coquendum
 rāda vir- inobedientes, longiorem, & quasi nonem
 tutes anie aut decem horis calculatum. Qui verō me-
 males. dium tenent, mediocriops habent somno.
 Quamuis

Quamuis & virtutum animalium, consi-
 deranda sit defatigatio. Ea nāque si fuerit
 maior, longiori somno indiget. Si breuior
 breuiori, & noctu tantum: nam somnū diur-
 num hactenus nemo probauit, quod inde
 Auicenna scribente, destillationes à capite
 veniant, corruptio coloris, aggrauatio sple-
 nis, remollitio nervorum, ad res agendas tæ-
 dium, prostratus appetitus, apostematum
 generatio, febres, & alia sexcenta, iam non
 enumeranda. Tempore Hippocratis, vt Li. 2. pro-
 patet secundo Prognosticorum, quoque il- gno. com.
 laudabilis fuit, meridie factus: nam saltem II.
 dicebant naturalem qui noctem non effusa-
 geret, & diem non impediret. Ast Galeni
 tempore cœperunt magnates & diuites co-
 nam violare, & dormiendi plantare consue-
 tudinem, quam tempore moderno quina-
 que conditionibus obseruatis Auicenna sic Auic. secū
 gillauit, quippe, vt qui dormire assueuerit, da primi
 non illico super cibum dormiat, non capite doct. 2. ca
 depresso, non tempore prolixo, cui experge- pite 7.
 factio succedat, non stupenda aut repenti- Conditio
 na, sed lenis, quibus adiiciendum videtur nes in som-
 vt dormiens locum eligat, non calidum no meria
 aut vaporosum, sed temperatum vel pa- diano sera-
 rum frigidum, corpusque pro temporis qua- uanda
 litate, conuenienter tegat, vt calor natura quinque.

lin

DE BONA VALETVD.

lis redire ad interiora non formidet, neque membra extrema mortificentur, quia in his duobus multum continetur bonitas tertia digestionis, stomachi quidem, hepatis, & membrorum. P O. Sed cur non illico super cibum Auicenna dormiendū scribit? quum somni tempore digestionem fieri Galenus doceat perfectiorem quā vigiliā, sicut antea dixisti, quando interrogaueram vtrum in cœna vel prandio vberior conue-

Cur non niret cibus? T H. Quia à cibo tardandus illico sus- est somnus, donec ab ore ventriculi ad fun- per cibū dum cibus descenderit, ne rugitus intesti- dormien- norum sequantur inflationes & tormina. dum.

P O. Aptè respondes Theophraste, vnum autem superest relatu non indignum. T H. Quod nam? P O. An quid referat pedibus dormire calceatis. Nam quendam medici- na vidi studiosum, qui nisi pedibus esset a- Discaltea pertis, se quieti nunquam dabat. T H. tis pedi- Multum certe. Nam somnus aliter factus, bus dor- visum mutilat, memoriā lēdit, totūque miendū. corpus calore facit aestuare extraneo.

P O. Id Hercle parum considerari hactenus: nam per omnem hyemem vestitis obdormiri pedibus, frigoris timens iniuriā, capite plerumque depresso & etiam nudo. T H. vtramque malum. Nam caput, rationis

rationis omniumque operationum concla-
ue, alto puluinari subiiciendum erat, ne ci-
bus iterum ad cor stomachi regurgitare, &
concoctionem impedire posset. Decentique
velamine tegendum, cui foramen in medio
cenfumibulum, eleuatis vaporibus euicien-
dis adornatum, maxime tamen rasum, suo
honestamento & commodo denudatum,
quale tu habes. P O. Opinaris aliquod
capiti meo per tonsuram ablegatum com-
modum? TH. Opinor certe. Non enim est
quod credas naturā aliquid fecisse in cas-
sum, multo minus capillos, homini ornamē-
tum & membro nobiliori cerebro, quippe *Capilli*
defensorium. P O. Sed Aristotelem scripsisse defensoriū
memini, eos qui densam habeant casariē, cerebri.
& duplici caput muniant tegumento, prō- *Capillos*
ptius canescere. TH. Pro temporis igitur multū te
modo se tegant isti, aestate leuius, hyeme gētes citō
crassius, ut capillos seruare queāt. P O. Nos canescūt.
cet admodū capitis exquisita rasura? TH.
Tute considera quantum capitis substantiā *Exquisita*
rarefaciat, quod inde perspicis, dū posthac capitis
vberior multo sequitur pilorū fecunditas. *rasura*
P O. Et quid est etiam si rasura poros ape- *nocet.*
riat? TH. Quid? prōptius tale caput om-
nibus iniuriis obuiū est quæ exterius occurr-
unt. Exemplo quoque sunt conualescentes,
qui

DE BONA VALETVD.

qui non ob aliam causam ſapius recidiuam
 incidunt. Tamen ſi prophana ſacris inſe-
 Samſon rere liceret, Samſonem huius rei teſtem ad-
 raſis ca- ducerem qui deraſo capite vires amiſerat,
 pillis via quas comatus quoque receperat. Euidens
 res ami- ſpecimen capillos naturam homini ſtudioſe
 ſit. Iudiciū pro commodo elargitam, atque uſum pilei,
 cap. 16, omnibus quibus capillorū tegumentum non
 ſufficeret ſolenter, ne quid noxæ increſceret,
 indicaffe. P O. En, à via nos ſeduxit illa ra-
 ſura, redeamus in eam. Et decubitus veram
 delinea formam. Sunt enim qui primum
 ſomnum ſupra dextrum latus fieri iubeant,
 ſunt & qui ſupra ſiniſtrū: in hac re Apo-
 lo mihi eris. T H. Primum decubitum in
 dextro latere auſpicandum magnis autori-
 bus conſentio, vt hepar ſtomachum dige-
 decubitus ſtioni fortioſem calefaciendo præparet. Et
 optima. ſecundum in ſiniſtro, vt ſuperiectione hepa-
 tis, concoctio adiuuetur, tamen hunc bre-
 uiorem velim. Nam inde in dextro latere
 continuandus eſt, propter diſpoſitionem na-
 turalem ſtomachi, quæ eſt, vt fundus, vbi
 floret totius digeſtionis valor, & portana-
 rium (vt vocant) ad hoc latus declinent,
 Pronus de & neceſſario cibum à ventriculo educant.
 cubitus Quanquam & ſupra ventrem, pronus de
 qualis. cubitus quibusdam conueniat, dum propter
 membra

membra vicina, ad stomachum sit caloris re-
 uerberatio. Sed corporibus temperatis est
 contrarius, quod cōtorsionem & repressio- Resupio-
 nem inducat, atque oculos obtundat. Resus- nus decus
 pinus nemini proficius est, dū grauissimos bitus.
 rum morborum occasionem præbet, propter
 fluorem superfluitatum, quæ labuntur ad
 posteriora, & iustam transpirationē ad na-
 res & palatum prohibent. Quemadmodū Non dormi-
 aperto ore celebratum, aequali ferè lance miendum
 trutinant somnum, quod pulmonem denis aperto
 grare aiunt. Tamen, ut tribus (quod aiunt) ore.
 verbis eloquar, summopere cauendum est,
 ne de vno latere in aliud sepe reuolutio
 fiat. Nam inde tardatur digestio. Rasis tes-
 timonio, quarto ad Almanforem, tertio ca-
 pite, rugitus sit intestinorum & inflatio. Nō
 omissa consideratione, in quacunque somni Somni tē-
 dispositione, corpus pro aeris essentia con- pore cor-
 tegendum: demigrat enim calor genuis pus regē-
 nus dormientis ad interiora digerendum, dum.
 atque exteriora membra calore & spi-
 ritu denudantur, eoque leuius apta sunt
 à frigore oblecti. Sed (nisi aliter censeas).
 huic quarta rei manum addemus extre-
 mam, ut ad quintam pateat transitus.
 P.O. Placet Theophraste: quintam igitur
 exordire, & dic qua sit.

A R G V

DE BONA VALETVD.

ARGVMENTVM

sexti dialogi.

Quomodo certa methodo sanitatem tue-
ri valeamus, quantum ad inanitionis
& repletionis quintæ rei non natu-
ralis, contemplationem.

POLYLOG. THEOPH.

ROgo Theophraste, id quod promissi-
sti, ne amplius differas: quàm enim
turpe sit nō stare promissu, ipse nouisti. TH.
Noui, sed hætenus ferè nihil promissorum
neglexi, quamuis aliquando Carem fuisse,
in Cretensem casus obtulerit. Dic autem
quid promiserim? P O. Quintam rem enar-
raturum, earum quas à principio dixisti re-
rum. T H. Non grauabor: inanitio enim

Quinta est, & repletio. P O. Et hanc quintam rem
res nō na- ducis ad bonam valetudinem vtilem? TH.
turalis, res Imò necessariam, quantum enim ledat bo-
pletio, in- nam corporis habitudinem, stomacho mul-
anitio. tum famelico cibū subtrahere, vel cæci vi-
Famē di- deant. Quantum item fastidiose repleto ci-
tolerare bum offerre, dum primū malis humoribus
nocet. stomachum repleat & superfluitatū lacu-
nā efficiat. Secundū verò corpus plethoricū
generet, & oppilationē, vnde putrefactio,
& febres

& febres oriuntur, inducat. Tamē si natura Gale. de
 ducimur, quam Galenus rerum vocat opi- morb. cau-
 ficem, isthac parum hoc loci commemoran- rand. li. 3.
 da venient. Nam certissimum habebimus
 nobiscum tam repletionis quā inanita-
 nis gnomonem. P O. Quem? T H. Virtutes, Virtutes
 quas medici naturales vocant. P O. Quae naturales
 sunt autē? T H. Attractiua, Retentiua, Al- gnomon
 teratrix, & Expulsiua. P O. Quomodo haec repletio
 possūt esse gnomō? T H. Quoniā si duae prio- nis & in-
 res, rectē suo fungantur officio, non aliqua anitionis.
 poterit oboriri nocēs repletio. Si posteriores,
 itē. Alteratrix quippe & Expulsiua genui-
 nū habeant robur, similiter non oritur læ-
 dens inanitio. Nā modo quo oportet, à suis
 oneribus & superfluitatibus euacuabitur
 corpus. P O. At si haec virtutes sic læsae sint, ut
 iusta repletionē corpus nō nutriri, nec debita
 inanitione euacuari possit, quid tū agē-
 dū? ne mala valetudo sequatur? T H. Curā. Si virtus
 dum quomodo aut nimia inanitio sistatur, tes natu-
 aut nimia repletio vel prohibeatur, vel e- rales læ-
 uacuetur, siue per vomitū fiat, ventris fluxū, scē, quid
 venae incisionē, fluxum sanguinis narium, agēdum.
 scarificationē, appositionem sanguisugarū,
 siue per ea quae praefatarum vices supplēt,
 sicut est exercitium, labor, fricatio, bals-
 neum, somnus, pedum & capitis lotio. P O.

Ergo

DE BONA VALETVD.

Vomitus Ergo vomitum aliquando sanitatis ansam
quādoque innuit? TH. Certè, à materiebus enim huius
sanitatis moraliibus, quas expulsua sequestrare non
ausa. potuit, stomachum liberat, sicut Auicenna
Quarta placet, qui bis fieri in mense continuis duobus
primi ca- bus diebus vomitum ex autoritate Hippocra-
put II. cratis iubet, nimirum vt secundus dies prio-
Libro de ris vomitus reliquias extrudat. PO. Sunt
isomniis. qui singulis diebus, crapula se lenātes, euo-
Vomitum māt. TH. Hos cynocephalos rectè dixeris,
ex cra- dum canum instar, ter comesta, tertio euo-
pula be- mant, denuò supplicium sine adiumento
luinus. ferentes. Nam chronicos plerunque mor-
Quibus bos incidunt. De hoc beluino vomitu inter
vomitus nos mentio non fit, eius tantum qui parum
obfit & lapsis subuenit, recordamur. PO. Sed qui-
busdam insolēs est vomitus & vomere nesciunt.
TH. Collum scilicet gracile habentibus, strictum pectus,
altas scapulas, tortuosa crura, & pinguibus. Quibus melius
est abstinuisse, & gracilibus siue macris demandasse,
vt post aluum facilem, cibis omnigenis & in substantia
& odore diuersis, se repleant, astate magis quàm hyeme,
iuxta Hippocratis asserta, & oculis pilo-
Modus eo contra fumos ligatis, decenter euomant. Si
uomendi tamen hoc modo non cadat hæc alea, mul-
facilis. sum superbibant simplex, aut mulsum cum
hyssopo,

hyssopo, vel radícula, seu alio incisivo, co-
 ctum. Si neque sic, stomachi robur cum teo-
 pida oleo intermixto, infringant, atque helo-
 leborum, a^zarum, & & similia dimittant,
 quæ stomachum vellicant. Sicut quando Si ex vo-
 que ex lenioribus etiam contingit, ubi la-
 nam oleo camomillino vuidam superpo-
 tris dolor,
 nimus ventri calidam, ut dolorem proscris
 quid agē-
 bat. Diligenter tamen curandum est, ut fa-
 gum.
 cie aqua rosarum irrorata, post vomitum
 parçe de cibis facile digerendis degustent,
 quoad stomachus debilitatus iterum in viā
 redeat. Et ne multum frequentent vomitum,
 quæ pectus & pulmonem ledat, surdis Vomitus
 tatem & debilem visum generet, dentium superflui
 dolores faciat, & chronicos in capite infe-
 nocumen-
 rat morbos. P O. Quomodo autem si quis ta-
 ventris solutionem pluri fecerit? Nam qui-
 dam vomitum abhorrent, errat talis? T H. phorif. &
 Non, si fiat sicut Hippocrates scripsit, ut sci-
 quarto.
 licet, in quibus conueniat consideremus, &
 qualia oportet euacuemus, secundum exi-
 gentiam temporis, regionis, complexionis,
 etatis, sexus, artificii, consuetudinis & vir-
 Vētris so-
 tutis. P O. Sunt tam varia in solutione vē-
 lutio bo-
 tris considerata? T H E. Imò plura. quæ na si ritē
 dam enim annectuntur præfatis. P O. At fiat.
 nostrates medici istis omnibus neglectis,

DE BONA VALETV.

vna in omnes & quouis tempore vtuntur
 medicina. T H. Non medici sunt, sed pyra-
 Notantur te aut carnifices. Circumforaneos enim in-
 circumfo- telligis, ambubaias, prestigiatores, Alcinoi
 ranci me- nebulones, procos, schynobitas, quos vel
 dici. omnes vnico ictu patibularios, aut malas
 aues, ex malo ouo progenitas recte dixeris:
 dum miera qua florent impostura agrotis sic
 imponunt, vt me Zercon, helleborum, cucur-
 bitam quam fel terre vocant, e Zulam, &
 nucem bethel, pro rheubarbarico, manna,
 cassia, seu quauis alia salubri medicina, in
 magna dose, cum sumentis magno dispendio
 exhibent. Contra Coi senis mandatum, de
 iectiones secundum multitudinem aestiman-
 tes. P O. Habemus qui sine omni medicina
 morbis medentur. T H. Sed preculis ni-
 mirum. P O. Maximè. Nam matrona quæ-
 dam in vicino pago moratur, seu vetula,
 quæ omnes, vel exoticos etiam, superat me-
 dicos, dum cribro vtitur, ex filice, cereo, aut
 Hortatur fabis sortem faciens, & Sibyllæ cuiusdam
 quedam instar ex tripode de sanctis loquitur vindic-
 anus mer- cibus. T H. Quos sanctos vindices arbitra-
 dica. ris? Nonne rerum conditor, inquit, mea est
 Deute. 32. ultio & ego retribuam. Dic Polyloge, ha-
 Rom. 12 bet maritum? P O. Non sed carnificem ha-
 Hebr. 10. buit omnifariam rerum veneficarum peri-
 tum.

tum. T H. Habet aliquas in suo sodalitiis?

P O. Sex aut septem vt annosus, ita etiam deformes. T H. Et ipsa deformis? P O. Me-

adusam videas deposita vitta: capite enim partim caluo est, & crinibus partim albissimis & incomptis intertexto, ore retorto

& lacero, ac etiam virulenter garrulo, naso multum prominulo, maxillis venatici canis ritu pendētibz, toruē vidētibz oculis,

sed emissititiis, & corporis mole quercū fastuosam adequante. T H. Fœtido anhelitu fortassis? P O L. Barbato hirco deterius.

T H. Audi mi Polyloge, non est matrona, ipsam enim noui, sed diaboli matertera, ex Thessalia Iasonis vxor: cui, mihi crede, pa-

rum est trans Rhenum equitare in arundine longa euolare caminum, in aere piscari, & lac emulgere ex hirco gallinaceum. P O.

Ergo veneficam arbitraris? T H. Non, sed triueneficam, quam nisi Lemnius Vulcanus ritē tractauerit, nihil rectē fiet. P O. Rectē igitur panegyrim hanc cantabis illi:

Est quædam deformis anus matertera diri Proprie

Plutoni, linguax, perfidiosa, bibax, tates de

Liuida, detractrix, mordax, quæ dente formosiss
canino sima m. u.

Oréque vipereo nigra venena vomit, licris.

g ii Lurida

DE BONA VALETVD.

Lurida quæ callet trans Rhenum equitas
re bacillo,

Garrula quæ fratres dissociare nouit:
Nasum falcatum tenet, & quæ lumina
glauca

Vultu quæ pallot, nigræque labra tenet:
Claudicat, & lippa est, surda est, quæ capi-
te caluo

Gutturis & longi, ciconiôque pede,
Quæ ceu cristatus retinet calcaria gallus,
Vngues & longos quæ tenet in digitis,
Quæq; coaxantes imitatur vetula ranas
Dum cantat raucam sordidulâmque ca-
pram.

T H. Cantat aliquando? P O. Frequenter,
maximè tamen si ebria sit, & pradam ha-
buerit, tunc enim monochordio accipitrinos
incrisspat digitos, & cantillat, vel caprisat
potius. T H. Hac nihil ad rem: perge hanc
laudare. P O Attende:

Hæc, quæ parte quidem crinis muliebria
laudat

Hæc glabra est, satili caluior atque rapa,
Equi spumantis ritu tenet vuida labra
Stiria de naso pendet & alba suo:

Dumque caput cingit vitta, vix noctua
toruè

Sic videt, monstrum dicere ritè potes:

Pastillos

Passillos frequenter olet, sed sapius hircum
Sub alis fœtens, oréque viperco:

In mensa muta est, in lecto garrula vibrat,
Et lacerat verbis, verberibúsq; suos:

Conuiuio si comparet, nec vescitur illa:

Cùm vides solam, singula sola vorat:

Tristatur si lata quidem vel candida nar-
rant

Congaudet velox, tristia siq; ferant.

Annuus & labor est quod thermas visitet
omnes,

Quis pulchram curat reddere stulta cus-
tem:

Nam ceruum melius poteris mundasse ra-
pacem

Album, tam nigra est hac Polycarma
bibax,

Mane ructus edens olidos, sed nocte sonan-
tes

Ventriculi bombos, meridiéque vomit:

Pharmaca promittit, sed toxica dira mi-
nistrat

Fallax, seu virus merdica letiferum:

Hanc igitur natura potens, si vestiat om-
nem,

Iudice me certè, Gracula Thais erit.

T H. Affabrè hanc suo delineasti peniculo
chimeram, si vera sunt quæ prius dixeras.

DE BONA VALETVD.

P O. Habercem plura non minus vera. Si quidem ut plebeus affatim imponat, & lucretur, vrina selectissimā se gloriatur examinatricem, & talem ut quæ artis medicæ doctissimi viri nō possunt, ipsa queat. Nāque si huic inuencule mulicris lotium attuleris, In utero habet, inquit: sexum concepti ostendens. Si vetula per accidens locus frigidus narrat, & humido non naturali impeditos, non obticēs quot puerorum sit mater ex quolibet viro. T H. Magna profectō hec sunt, sed ex cribro fortassis collecta, De sartore aut MedæISCO. P O. Proculdubio, ast sartore merdicerem quendam medicum vidi in Iago, qui ex panni resegmine phlegmagogum cōcinabat, arte tamen: nam dietim penso sartorio absoluto, in vetulo libro à matre sua, quæ etiā merdica fuit, nactō, vel ad Cleanthis lucernam per dies nunc tres continuos studuit. T H. Magni fortassis hunc librum facit, qui incredibili metamorphosi ex sarcinatore doctore, seu coctorem potius creauit. P O. Magni nimirum, & meritō: passim enim per singulas finales inuenies clausulas, negotium probatū esse & verum. T H. Et quanti hominem faciunt libri tam preciosi possessorem? P O. Maximi: nam ut Homericā phrasi utar,

Maxima

Maxima nam paruo regnat in corpore
virtus. T H. Lotii nullam habet rationem?

P O. Habet, dum enim ex capra quam nus-
trit, semel in ocliduo urinam colligit. futu-
ram ex ea tempestatem agricolis, dictu mi-
rabile, sed verum, facile indicat. Etenim si
citrinum sit & subtile, cum bona hypostas-
is, aerem annunciat serenum & arandi ha-
bilem. Si alba & spissa, quam crudam di-
cimus, absque sedimine, pluuiosum turbu-
lentumque lyrandum minus proficuum.

T H. Hunc digito monstrandum duxerim.

Nam in arte profundum iudico, qui artis
acumine Hippocratem & Galenum longè
latèque vincat. P O. Et ego quidem idem
arbitror. Tamen ne illa Orci mancipia nos
seducant à tramite, rogo ne graueris enar-
rare qualiter secundum exigètiā tempo-
ris debeamus vti medicina solutiuā. T H.

Id princeps Auicenna breuibus ostendit, di-
cens: Et scito quòd tempus quo sumenda est primi ca-
medicina, non est tempus vehementer ca-
lida, nec vehementer frigidum. Dux an-
ni partes eligendas innuens, ver scilicet & uacuatio-
autumnū. Tamen utroque admonendi ni habile.
sunt tempore medicinas gustare volentes so-
lutiū, vt quātum possunt à laboriosis ab-
stineant pharmacis, sed lenibus vtantur, &

g niii

pro

DE BONA VALETVD.

pro humorum educendorum qualitate be
Qua me= nediētis, qua virtutem & principalia mē
dicina be bra non solum non debilitent, sed potenter
nediēta. fortificent, sicut aloe est, species omnes my
 robalanorum, rheubarbaricum, cassia ex
 tracta, manna, thamarindi, & alia huius
 generis multa. Iam absolui pensum? P O.
 Huius quasiti absoluiisti. At superest quo
 modo secundum regionis exigentiam. T H.
Cōsiderā Ne regio austrina sit vel Borealis, quod al
 da regio tera ob vehementem calorem, altera ob
euacuan= densissimum frigus solutionem respuat:
 do. sed intermedia sit, calida nonnihil & hu
Confide= mida. Quemadmodum complexionem quo
 randa cō= que calidos & humidos, ceteris meliores
plexio. purgandum aestimant. P O. Sed etatis qua
 consideratio obrepit? T H. Ne eos qui iu
Aetas con stam augmenti perfectionem nondum ad
siderāda. sequuti sunt, solutius euacuemus: vel etiam
 4 sen. pri senes, quibus intestina sunt debilia, & mo
 mi. dicam virtutis habent consistentiam, quam
 Princeps dextro oculo contemplādam mo
 net. P O. Ex iam dictis Theophraste, sexus
 quoque rationem habēdam intelligo. T H.
Sexus ha Proculdubio: aliud enim euacuando requis
 benda ra= rit pharmacon sexus fæmineus, aliud viria
tio & ar= lis: sicut in artificijs quoque deprehendimus
rificiū. diuersitatem, vbi piscatorem à carbonario,

&

& molitorem à vitriario, si euacuandi sint,
 tam distare videmus quàm rosam ab ane-
 monis. P O. Complures nulla vsos medicina
 videas solutina, sed phlebotomia. Et tamen
 optimam diu conseruasse sanitatem. T H.
 Isti fortassis intentiones aut fines phleboto-
 mie ab Auicenna numeratos, rimatiùs con-
 siderauerunt, quàm nostrates polentarii ru-
 stici: qui cùm iam primum ex taberna vi-
 naria ebrietatem ructantes exeant, statim
 neglecta omnium rerum indagine, pro dua-
 rum vel trium venarum laborât incisione.
 Vbi sericea instar tantum dilapidant san-
 guini, vt quidam statim moriantur, quidâ
 in posterum exhalent animam, nonnulli
 chronicos sibi redimant morbos complures
 etiam corporis deterrimum habitum. Taceñ
 bestialem quo vtuntur ciborum delectum.
 Aliqui enim, licet complexionis sint calida
 iam phlebotomati, allium atque bulbos in
 deliciis habent. Non considerantes hoc san-
 guinẽ incinerare, illud verò succum creare
 viscosum, crassum, & bonæ naturæ diuers-
 sum. Alii Raphano gaudent & pastinaca:
 raphanum dicentes & se & alios digerere
 cibos, quum oppositum eueniat. Et pastina-
 cam Venerem excitare & vtilem, ac si iam
 phlebotomato vtile sis hac turpissima ta-
 be,

Auicen.

quarta

primi ca.

20.

Bestialis

ciborũ deu

lectus ru-

sticorum.

Allium.

Bulbi.

Rapha-

nus.

DE BONA VALETVD.

be, quam Hippocrates breuem epilepsiam
 vocat, coitum intelligens, grauari. Videas
 complures, etiam quibus tunc crambe her-
 Brassica ba frigida & sicca, aliquibus brassica alba
 alba. dicta, eo tempore placet. Ac si studiose vel

data opera sanguinem impurum lepraq;
 vicinum supplantare studeant. P O L. Est
 tanti periculi sanguinis effusio? T H. Citra
 dubium, si tam sinistrè deperdatur. Nam spi-
 Sanguis rituum minera est sanguis, carniū & vni-
 spirituum uersi corporis pabulum, atque preciosissimus
 minera. vitæ thesaurus. P O L. Cur igitur non sub-
 Chrysip= scribitur opinioni Chrysippi Gnidii quem
 pus sano αἰμώδες πορ, id est sangui fugum dixerūt, quod
 gu fugus omnem venæ incisionem, ex omni medicis
 nomina= naliū presidiorum munere tollendā cen-
 tur. feret. T H. Quia si ritè phlebotomia fiat,

non solum in sanitatis conseruatione, sed
 etiam ægritudinum curatione nouimus ma-
 Phleboto ximè necessariam: sicut & Rases diuisionem
 mia neces num libro scribit, in qua re ipsa natura se-
 saria frequenter prodit, quæ dum sanguine gra-
 Rha. 7. uata, nisi minutione succurratur, se vel per

fluxum sanguinis narium exonerat, vel hæ-
 morrhoidarū fluorem aut per sputum crue-
 tosum, seu vrinam sanguine mixtam. P O.
 Quamobrem autem (sicut Hali scribit)
 primus phlebotomix inuentor, oculis vela-
 tis

tis capitis multam dedit? THE. Quod Phlebotomia arte sit abusus. Etenim posthabita res inuentorum omnium prefatarum indagine, hoc est, capitis regionis, complexionis, etatis, & aliarum multam phlebotomiam celebravit vulgari modo. Iuit.

POL. Id quoque ab aliis etiam doctissimis impune factum legimus. Auensoar enim Auensoar puero trium annorum sanguinem detraxit, venam immemor infra quatuordecim annos exiit filio stentes bifariam non phlebotomandos, triu anno Galeno assertore, vel quod resolutioni sint rum, ut parati propter calorem extraneum, vel Auerrois quod duplici nutrimento indigeant, quia scribit. frequens in illis contingit augmentum. Gale. lib.

THE. Id non moueat nos Polyloge, tanquam II. de reg. ta in eo fuit aestimatiua, ut errasse non possent.

tuerit. POL. Septuagenario venam quocumque Quarta que incisam aliquando vidi, Auicennae de primi ca. creto dissuadente, quod mali sanguinis reple-

dundantiam possideant senes, & boni de senes non factum, qui facile per incisionem effluat, dum phlebotomia interim malus remaneat. TH. Affectioni mandis.

quandoque inherendum Galenus monet, & In lib. de phlebotomandos senes censet, si vasa plena curat. per habeant & lata, viresque robustas. Sed cum phlebotomia affectionem, omnes dissuadent mediam.

ci: distinctim tamen Rases, qui cephalicam sexagenarius prohibet, quinquagenarius ni-

gram,

DE BONA VALETVD.

Apho. lib. gram. septuagenariis basilicam. P O L. Est
6. autem senibus tantum, adeo solers phlebot-

Qui non tomia habendum examen? T H. Non, qui
phlebotomiam enim à chronicis modo surrexerunt morbis,
mandi. aut qui stupham exiuerunt iam primum,

seu paulò antè delectati sunt Venere, aut
longam inedia perpeffi, vel cor vètricoli
habentes debile, ac crudos obtinentes hu-
mores & viscosos pari modo incisioni par-
cant aut prudentissimè incidant, ne vitæ
periculum effuso sanguine, redimant. Actus
intemperantes, vinosos, ventri, gulaque de-
ditos, neque purgatione, neq; sanguinis edu-

Lib. de Etione iuuari, Galenus credit: quod per vi-
curat. per te intemperantiam crudorum humorum os
phlebot. cyssimè recolligant copiã, illisque propterea
equè abstinendum docet, etiam si conueniẽ-

Veris tẽ- tissimo tempore minuere statuerint. P O L.
pore inci- Quid? non omne tempus in anno phlebot-
dendum. tomia conueniens est? T H. Non. Ver enim

Auicenn. 2. quod equalem habeat temperaturam, &
pri. doct. sanguini sit proportionatum, conuenientiss-
2. ca. 6. & simum arbitrantur incisionis tempus. Aus-

4. pri. ca. tumnum quasi parem, quod temperamento
20. Auer. ferè sit vicinus. Sed æstatem planè non idos-

ther. 2. neam, quod tunc humores sint calefacti, &

tract. 3. in nimio motu, vnde diaphoresis facile ob-

cap. 1. oriatur. Similiter & hyemè, quod frigus co-

tempore

tempore sanguinem condenset, & immobis Circulus
 le reddat. Circa quæ animalis circuli quos Zodiacus
 que consideratio præsto sit, ut qui albæ pi phlebot.
 tuita habent redundantiam, cholericæ sibi obseruan.
 eligant signa, Arietem quippe, Leonem, &
 Sagittarium. Atrobilarii sanguinea, Gemi
 nos, Libram & Aquarium. Cholerici fleg
 matica Cancrum, Scorpionem & Pisces.

Accedente etiamnum quadrarum lunaris Quadras
 cursus obseruantia, ut enim solaris annus rum luna
 in quatuor diuisus est partes, sic Lunaris habenda
 quoq; secatur, & partes quadras dicimus. ratio.

In prima enim quæ calida est & humida,
 Ptolemeo teste, viginti quinque seu trigin
 ta annorum adolescentes phlebotoment, in
 secunda calida & sicca iuuenes annorum
 trigintaquinque vel quadraginta, in tertia
 frigida & sicca, senes quinquaginta annos
 habentes, in quarta frigida & humida ca
 pulares, si affectus iubeat. Semper tamen
 memores paranetici, quod Manfredus ha Hier. Mæ
 bet, hoc est, ne tangamus membrum ferro fredus in
 luna existente in signo illius membri. P O. Centiles
 Statuit vicini mei coniunx sanguinem mi quio.
 nuere hoc die, sed quantum audio commo
 nenda est, quum frigus sit. T H. Tamen est
 pragnans. P O L. Imò partui vicina. T H.
 Institutum igitur mutet, ne facti pœniteat.

Hippocratem

DE BONA VALETVD.

§. aph. 31. Hippocratem enim sic scribere memini: *Mu*
In utero lier in utero habens, phlebotomata abor=
habentes tum facit, sed magis cuius maior est fetus.
abstineat Quamuis non quamlibet abortire contin=
à minut. gat, sed eam saltem cuius effusio multū ex=
san. cedit. *P O.* Ego venæ incisionem tanquam
Cōsuetus primū sanitatis conseruanda sic laudo præ=
do obser- si lium, vt planè abstineam. *T H* Fortassis
uāda phle non assuetus es. *P O.* Non. *T H* Quantum
botom. ergo potes, abstine. Nam seues non affecti
 lipothymiam, si minuti sint, incurrunt. *P O.*
 Si quis autem senū assueuerit, continuabit?
T H. Non, sed lento (quod aiunt) gradu,
 desistat, vt si iuuenis quater ānuatim inci=
 derit, quadraginta effectus annuorum, ter
 incidat. si annorū quinquaginta vel sexa=
 ginta semel. Licet melius ducāt autores tūc
 ab incisione planè abstinuisse, & ventosis
 De scaris quæ græci ouxias vocant applicasse, quæ si
 ficatione debita hora, & considerata intentione ap=
 seu vëto- ponantur, phlebotomiam suppleant. *P O L.*
 satione. Quam autem horam arbitraris debitam
 Vëtofan- ventosandi? *T H E O P H.* Electā, hoc est
 di hora horam, qua luna in orbem est circumacta,
 electa. vel multū luminis habet, prima digestionē
 vel etiam secunda completa, quod eo tem=
 pore humores spargantur ad circumferen=
 tiam corporis, & ad membra extra venas.
 P O.

P O. Est etiam alia ventosandi hora, quàm Qua hoc electa? T H. Est, quam quam coactam vera coacta teres dixere, quòd determinatū tempus non ventositas habeat, sed pro necessitate occurrente, semper te dicam per admittatur. P O. In quem autem finem tur-

utuntur ventosatione, seu scarificatione?

T H. Ne morbos incidant, aut propellant, secundum enim varium loci situm, varios ablegant morbos, id quod mediastinis compertum est. Sanguineo etenim bilioso ve doli capitis cucurbitula multum conferunt occipiti cum scarificatione appositae. Et ad cubitos vel manuum rascetas exteriores, aut sub mento, pustulis ruborūque faciei, quem guttam rosaceam vocant, medentur. Supra renes aut anchas basilicā supplēt. Cruribus appositae, in cruribus venas. Sed thoraci vel scapulis adhibitae rheumatizantes chronicè, restitunt oculos, morsibusq; venenosorum animalium impositae, venenum extrahunt.

P O. Ast scarificatione omni neglecta, sepe appositae notavi cures. T H. Recte. Nam Vētosatio dextrae naris sanguineus fluore cucurbitula absq; scarificatione abscissa hypochondrio, scarificatio subleuatur, sinistroque sinistrae sub mamillis ne adque autem, muliebres menses impedit applicatio, nimium fluentes, & cruribus vel

curis addita nimium impeditos euocat: capitis

DE BONA VALETUD.

pitui prora affixa vuulam elongatam ab
 breuiant, rheumatáque siccant ventosa, &
 paralyticis sunt proficuae, si ad nucham po-
 sueris: nam calefaciunt neruos, cholicamque
 & vomitum cum singultu compefcunt sed
 Appositio affecte adhibita. Vbi pari sorte hirudis
 sanguis num aut sanguisugarum operatur apposi-
 garum ad tio, nisi quod ex longinquo magis & fortior
 qua. per eas fit attractio. P O. Complura nunc
 dixisti inanitionis genera, nihil autem de
 Coitus sa coitu dices? quem Constantinus vir grauis,
 nitatis cō sanitatis custodienda fomitem vnum esse
 seruanda scribit. T H. Si vis, libens addā qua sparo
 fomes. sim ex autoribus aliquando congeffi. Nam
 bifariam de hac re confabulari delector,
 primò quod coitus ex solerti industria qua
 floret prudens natura, sed conseruationem
 indiuidui sic excogitatus est, vt animal
 quodcunque, maximè tamen homo, cum
 voluptatis causa, tum spe prolis futura in
 vsum illius alliciatur. Secundo quod inani-
 tioni & repletioni quinta rei non natura-
 li, de qua nunc plura diximus, subsit cois-
 tus. P O. Volo Theophraste, enixeque rogo
 ne quid obticeas. T H. Scito igitur coitum
 sanitatis custodienda Galeno assertore, fo-
 mitem esse precipuū, si non frequens nimis
 sit, aut non vltra debitum tempus omissus.

Vtrum

Vtrum enim horum fiat, l'edit. Nam si spero Nocumē^{us} matu, quod est de meliori substantia tota ex nris tuis corpori, nimium cocundo effundatur, mio coitu. fundamenta principalium membrorum qua hac bona superfluitate nutriuntur (vt nutrimento suo priuata) corruunt, senectus tēque aut mortem accelerant. Cui ferē Hippocrates consentit opinioni, qui coit- Lib. de tum, leuem epilepsiam dixit. Si autem ra- acere & rō nimium talis contingat effusio, & spero aqua. ma in vasis vltra tempus repletionem effi- Que in- ciat, nisi pollutiones accedant. tetanum in commoda inguinibus facit, testes in tumorem eleuat, si rarō nio febres inducit, cerebrum obledit, calorem mium sit naturalem strangulat, & vniuersum cor- coitus. pus grauat: propter quod rectē dixisse Celsum arbitror, dum coitum neque nimis concupiscendum, neque nimis pertimescendum monet. Quod & carmine quidam sic protulit:

Balnea, vina, Venus corrumpunt cor-
pora nostra,

Sed vitam faciunt balnea, vina,
Venus.

P O. Si autem coitu quis debito numero vo-
tatur, quod neque frequens, neque rarus ni-
mum contingat, dic quid emolumenti hinc
h emergat.

DE BONA VALETVD.

emergat. T H. Si recta dispositione decubitus eueniat, hoc est, mulier quæ in se ipsa gignit, supina, vir autem qui in alia, vt philosophus, inquit, in faciem pronus (stans enim po-lagram generat) & non cum iam menstruante coeat, vnde raucedo & lepra sepius aut cancer, ob infecti anhelitus aspirationem acci-lunt, magnum inde venit emolumentum, quippe vt corpus superfluo isto seminis humore exoneretur, & virtus naturalis vegetior ad exercendum vires suas, fiat, maximè in corporibus fortibus, iuuenibus, ac ad coitum assuetis, morbosq; à phlegmate seu pituita futuros præuideat, animam hilarem reddat, sollicitudinem remoueat, melancholiam sequestret, amentes in sui notitiam redigat, furorem & iram mitiget, malum (sicut Rufus ait) corporis habitum proscindat, somnum faciliorem inducat, sensus hebetes acuat, appetitum excitet: & ne stellas numerare videar, tribus verbis pensum absoluam, vt corpori & menti robur & refocillationem tribuat. P O L. At non est aliqua singularis vel potius electa cocundi hora? T H. Est certè, sicut ex Celsi deprehendes verbis quando inquit, Coitus interdum factus, peior

Que vtilitates ex coitu moderato.

Que hora electa coitus.

ior est: noctu, tutior. P O L. Et sic nocturnum commendat Celsus? T H. Commendat, primis duabus praectis digestionibus, & ad principium noctis, quod talem somnus sequatur proluxior, qui spiritus deperditos (exit enim cum semine spiritus vitalis per arterias) reparet. Saltem ne praecedat Quae cois-
serit ira vehemens, gaudium exuberans, tristitia, fames, balneum, fortis euacuatio, immoderatum exercitium, & maxima vini repletio: quae omnia si negligantur, corpus ab ea qua est consistentia abducunt, potissimum tamen vini repletio. Quod vel inde patet, dum ebrii semper ferè semen profundunt impotens generandi sibi simile, ut philosophus scribit. Et uxores ebriorum generantur. Quamquam & anni partes consideranda: nam Celsus hyeme Venerem non aequè perniciosam scribit, vere tutissimam, ac neque aestate neque autumno utilem. Arist. 3. scilicet Etione, proble. 4.
P O. Si quis autem vel quia renes nimium habeat calentes, vel genitalia calorifica vi aestuantia, hoc tempore nequeat abstinere? Quibus T H. Huic laminam ad renes plumbeam vnde medium vnde dique perforatam autores medici iubent applicari, aut renes cum rhodolico seu oleo mandacini
h ii omphacino

DE BONA VALETV.

omphacino & succo semperuina inungi,
prius ruta commanducata, vel etiam ruta
sub stratum posita. Sic enim refranandam
censent Venerem. Aliquando etiam in va-
sum gemmas commendant. Nam saphirum
& smaragdum, vel etiam topasium, à vir-
tute quadam celesti seu occulta (quod as-
iunt) proprietate, seminis feruorem arbi-
trantur mutilare. P O. Mihi neque plume-
bum, neque gemmas applicandas noui, si-
quidem matrimonii appendices, quæ do-
mus sunt grauamina, non solum hinnitus,
sed & omne iubar sic mihi proscindunt, vt
si vel minutulum titillationis aliquando
obrepat, statim cristas supprimam atque
omnem concupiscentiæ feruorem tepidum
abiiciam. T H. Quæ sunt ista grauami-
na domus? & matrimonii appendices? E-
go singula quæ inter coniugatos accidunt
delicias credidi. P O. Dulce bellum inexo-
pertis. Si enim ad lancem rem duxeris,
plus aloes quàm mellis inuenies, quum fre-
quens sollicitudo nunquam non adsit ma-
trimonio, presentium atque futurorum:
Matrimo- anxietas item rerum acquirendarum certè
nii appè- molesta, pro acquisitarum custodia timor
alices. vehemens, tedium crepundiarum, puero-
rum

rum vagitus, rixa, canarum pector, rerum
 inopia, varii sumptus, variique suppellecti-
 liū defectus. Taceā vxoris miraculosas pre-
 cationes, dñ noctesq; diesq; ad rauim quasi,
 Da quæsumus, inquit: Presta quæsumus: Vxorū
 cōcede quæsumus. Age, dandū est marite: si miraculo
 non cucurbita dixerit, aut fatue. En Cresce precā-
 ris languet apud nos copia, Bacchi friget tiones.
 liquor, defunt carnes, sal, lac, caseus, buty-
 rum, atque focus sine lignis fuliginis cō-
 paret. Et quod est maximum, à mechanis
 disturbari, qui facta pace cum vxore,
 pro foribus stant, & noua resuscitant bel-
 la, petunt, efflagitant, rogant, nonnun-
 quam etiam expostulant, imperant & ius
 minantur, sicut indies per cerdones expe-
 rior, artocopos, fabros, fullones, sartores, pis-
 catores, balneatores, redemptores, carbon-
 narios, figulos, villicos, gerulos, saltuarios,
 atque mille huius sentina homines, quibus
 nisi statim pro voto offeram, confestim sub
 hasta venditionem memorant, atque cxi-
 lium. Videntur isthac tibi delicia? T H.
 Non certè, sed cruciatus atque ipsissima
 crux. Tu verò quid ad illa respondes? Irasci, tibi:
 P O. Obmutesco aliquando, irascor non mere sex-
 nunquam, timidus saepe, curiosusque discere res nō
 b iiii do. naturalis.

DE BONA VALETVD.

do. THEO. Animi ergo nunquam es ingenui, sed perpetuò tormentati. Nam in rasci, timere, curare, animi passionibus atque tormina medicis dicuntur. Et sunt vltima res harum, quas ab initio tractauimus, non naturalium. POL. Faciunt autem quid pro sanitate tuenda? THE. Multum, si decenter ad illas quis se disponat. POLYL. De his igitur quaedam deprome, vt pensum abundè nostro negotio dedisse videâre. THEO. A prandio id tractandum videtur, nunc in patinis animus est. Vale igitur.

POL. Aequè esurio
ac tu, vale.

ARGV.

ARGVMENTVM
septimi dialogi.

*Sextam rem non naturalem, animi
quidem passiones pro sanitate con-
siderandam.*

THEOPHRAST. POLYL.

HEus Polyloge. P O L. Quiduis
Theophraste? THEO. Vt iuxta
promissum sextam rem, eam quas
hactenus recensui, percipias. Nolo enim
mea promissa, Charetis Atheniensis pollici-
tationes (sicut prouerbio dicitur) ritè vo-
cari Quàm enim turpe sit splēdidis fouere
promissis, atque spe vana, histrionis ritu
lactare amicum, Pomponius iure-consul-
tus edocet. Dum re, non verbis, pollicita
attentanda admonet. P O L. Rectè pro-
fectò, rectè: sed rem aggredere. Nam et-
iam celeritas in desiderio mora est, si Mimos
credimus. T H. Tamen festino. P O Lentè.
T H. Sic à Cesare Augusto præmonitus.
Attēde. Res sexta nō naturalis anima acci-
dentia

DE BONA VALETVD.

dentia sunt, Græcis πάθη, id est, affectio-
nes dictæ, cuiusmodi sunt gaudium, ira, ter-
ror, timor, tristitia, inuidia, odiū, furor, ira-
cundia, & plura istis similia. P O. Cur istæ
hæc nostro inferuntur negotio? T H E O.
Quia sanitatem, cuius hætenus mentio-
nem fecimus, quemadmodum aliæ non na-
turales res vel destruunt vel conseruant.

P O L. Quando destruunt? T H E O.
Quum corpori aliter quàm deceat, earum
applicatur vsus, sicut tu me rectius vel ex

Duæ mu- historiis, nouisti. Habes enim ex Valerio
lieres pro- Maximo propter gaudium subito illatum,
pter gau- duas, derepentè exspirasse mulieres. Et a-
diū perie- pud Hali quinto Theorices, ultimo capi-
tulo. te, Hamessum pari sorte dedisse animam.

Sic quoque ex alijs autoribus, quosdam ira
impetuose afflatos, apoplexiam incidisse,
confestimque exhalasse. Quosdam item
paralypsi laesos & spasmo. Nonnullos quo-
que febrium exhaustos tyrannide, conta-
buisse: sicut Galenus in libro de morborum
causis, dilucidè commonstrat. Quid terror
insperatus, timorque sanis inferant, discere

Gale. de
sympto.
causis,
lib. 2.

Quid ex libens prætereo, dum euentus id frequens
terrore in declarat: multos enim epilepticos inde fieri
sperato. notamus, aut syncopem incurrere. Angu-
stiam

stiam non numero, quæ cum naturalem calorem ad interiora proscribit, febres ephæ- nimia ameras facit, quibus nimium durantibus angustia.

Et calore, solida quoque lœduntur, & he- tica innascitur, ac denuò mors. Singula isthac Galenus ad lancem duxit, primo libro de Regimine sanitatis, ubi sic inquit: Oportet, sanitatem custodire volentem, cu- 2. Techni- rare, ne mores animi corrumpantur. Ete- Furor nim furor qui est maniaca confidentia, vt quid.

Galenus ait, fletus, tristitia, sollicitudo, ira, & inuidia amplior quàm oportet, virtutem dissoluunt, & febrium ac aliarum æ- gritudinum sunt principia. Nam bonam interrumpunt, ait Auicenna, digestionem: vnde omnium facilè oboritur morborum sentina. P O L. Sed quia sanitatem illas animi affectiones quoque conseruare dixisti, dic quando id contingat Theophraste.

THEO. Quando moderatus illorum cor- 4. ad porè applicatur habitus, sicut Rases pul- Alm. chre declarat. Dicit enim, Quodcunque a cap. 9. nimam gaudere facit, moderatè intelligit, atque latari, robur viribus tribuit, natu- ram excitat, & in suis adiunat actionibus, omnibûsque sanis confert. Nisi his qui caro- nis minoratione, eo quod superflua sit, indi- gent:

DE BONA VALETVD.

Obæsis gent : illis enim tristari magis conuenit, in
 tristari ram quoque multis cachexia laborantibus
 conducit. profuisse per Alexandrum Benedictum rei
 Ira quan medica virum eminentissimum, nouimus.
 do profit. Etsi Constantini Africani rimatus quis
 Pract. li. perlegat scripta, eandem frigida comple-
 15.ca.22. xioni & timidis hac ratione, qua letitiam
 sollicitis, tristibus & coangustatis subue-
 Lib. com. nire, percipiet. Quamuis & Galenum
 locorum adducere possem inter omnes principem,
 medi.3. qui aliquos longo tempore angustatos &
 cap.38. tristes, propter diuitias ex quibus gana-
 dium emergit, fortuito datas, reualuisse
 tradit. Sic habes Polyloge quod pete-
 bas? P O L. Habeo. Nam ut rem vni-
 uersim dicam, negociam sic intelligo: ho-
 rum pathematum quouis tempore mode-
 ratum & tempestiuum habendum usum.
 T H E O. Nihil aberrans rem diuinasti,
 si enim huius aut alterius excessus fiat la-
 teris peccatur. Et in medio tutissimum iter.
 At superest quod amplius me velis? rerum
 non naturalium & promissarum pensum
 Lib. II. absolui. P O L. Superesset. At præmoni-
 cap.37. tus à Plinio, nimietatem euitandam, nunc
 querendo desistam: nihil enim perniciosius
 in omni vita contingere posse fatetur ni-
 mio.

DIALOGVS VII. 62

*mio. Vnde mi Theophraste, quod hactenus tam frugi & facilis respondendo fueris, gratius ago, si per sortem aliquid quando contingat, beneficium beneficio compensabo. In nunc pede fausto. Cras fortassis aliud tractabimus.
Vale.*

FINIS.



*Ex libris Francisci
Gestiere Patroni*

PARISIIS,
EXCVDEBAT MAR-
TINVS IVVENIS,
M. D. LV.

